



April 2024 NR 2

Beste ruiter, ouder en/of verzorger,

Het voorjaar is begonnen, de meivakantie is in aantocht en een aantal feestdagen komen eraan. Heerlijk, de temperatuur wordt wat aangenamer, de zon schijnt, de natuur bloeit weer en het bos wordt steeds groener. We kunnen weer genieten van buitenritjes.

In deze nieuwsbrief, op de laatste pagina, vindt u een overzicht van alle bijzondere sluitingsdagen en activiteiten. Voor de planning in de manege is het belangrijk dat we weten wanneer een ruiter niet komt.

Voor de begeleide lessen plannen we vrijwilligers in. Helpt u ons door tijdig door te geven als een ruiter niet komt rijden? Namens het team en de vrijwilligers alvast bedankt.



Volgende week tijdens de meivakantie, zijn er geen begeleide lessen en hebben we verschillende andere activiteiten gepland voor externe deelnemers:

- Op maandag 29 april komt er een groep van 6 ruiters die deelnemen aan het CIMT-kamp bij Revalidatie Friesland. Deze kinderen hebben een verminderde handfunctie door bijvoorbeeld Cerebrale Parese, Erbse Parese of Niet aangeboren hersenletsel. Ze hebben vaak een goed ontwikkelde 'goede' hand. Tijdens een kamp leren zij juist hun minder goede hand beter te gebruiken. CIMT staat voor Constraint Induced Movement Therapy en betekent intensief oefenen met één hand. Het werken en rijden met paarden stimuleert het intensief oefenen met één hand voor deze kinderen.
- Op dinsdag 30 april komen er 6 cliënten van zorggroep Alliade voor een dag genieten op de manege. Een wens van deze cliënten komt uit; één dag genieten op de manege, gefinancierd door van het Alliade-fonds; "SAMEN DOEN WAT WEL KAN".
- Op de overige dagen zijn er privéritten en Ronald Mac Donald Hoeve-ritten gepland. In het vakantiehuis van de Ronald Mac Donald Hoeve logeren in de weekenden en vakanties vaak gezinnen met een zorgintensief kind of jongeren tot 25 jaar. Deze gezinnen kunnen een paardrijrit plannen bij ons op de manege. Sommige gezinnen komen jaarlijks terug naar Beetsterzwaag omdat ze het aangepast paardrijden in onze manege echt fantastisch vinden.



Voor deze activiteiten in de meivakantie doen we ook een beroep op vrijwilligers. Het lukt eigenlijk altijd om voldoende vrijwilligers te koppelen aan deze speciale activiteiten. Het is fijn om als vrijwilliger een bijdrage te leveren aan het geluk van deze speciale deelnemers.



April 2024 NR 2

Onderlinge wedstrijd, weer een top dag!

Wat een prachtige dag was het tijdens de onderlinge wedstrijd! De juryleden, Evelien Langereis, Madelon Busstra, Ibelien Nienhuis en Wietske de Jong-Eppenga waren zeer onder de indruk van de prestaties van de ruiters. Iedereen had goed geoefend, zowel ruiters met als zonder beperking. Het was best spannend om voor publiek en een kritische jury een proef te rijden, maar iedereen heeft het fantastisch gedaan! Het was prachtig om te zien hoe de pony's en ruiters keurig verzorgd de rijbaan betraden. Fotograaf Jo Strous heeft talloze mooie foto's gemaakt.

Met hulp van vele vrijwilligers werd deze dag er een om met een glimlach op terug te kijken. Onze speciale dank gaat uit naar Bakkerij Baarsma voor de overheerlijke puddingbroodjes en de attenties voor de vrijwilligers... (het suikerbrood was verrukkelijk!) Mjammie.....





April 2024 NR 2

Burendag

Op dinsdag 23 april vierden we de jaarlijkse burendag! Onze burenen van Helomapark, Gealeane en de Bou, en de tuinvereniging aan het Schuinpad waren uitgenodigd om een kijkje te nemen bij Manege Onder de Linde. De collega's van de dagbesteding zorgden voor een ochtend vol heerlijke aardbeientaartjes, koffie en thee, en een informatieve presentatie over de manege.

Vanuit de kantine konden de burenen live meekijken met het paardrijden en ontdekken wat er allemaal bij komt kijken om paardrijden voor mensen met een beperking mogelijk te maken. Tijdens de presentatie werden korte filmpjes vertoond van de ruiters Henk Pander en Hetty Ewolt. Beide ruiters rijden al jaren bij Manege Onder de Linde en in de filmpjes delen ze hoe paardrijden een waardevolle toevoeging is in hun leven met een beperking. De reacties van onze gastburenen waren zeer positief en het werd een geslaagde en gezellige ochtend met de burenen!



Het Circus Ponykamp! 20 en 21 juli.

Stap het magische circus binnen tijdens ons spetterende Ponykamp!

Vlak voor de zomervakantie, op 20 en 21 juli, kunnen kinderen met een beperking op avontuur voor een onvergetelijk weekend op onze manege. Tijdens het Ponykamp wacht een wereld vol plezier,



van het vertoetelen van de pony's tot het pimpen van je eigen pony, van spannende spelletjes tot heerlijk paardrijden - we hebben alle ingrediënten voor een onvergetelijke ponykamp. Het Circus Ponykamp is zowel op zaterdag als zondag, van 9:00 uur tot 17:00 uur. Dit jaar wordt het ponykamp ondersteund door één van onze trouwe sponsors het Foppe Fonds.

Wil je ook deel uit te maken van een betoverende circus ponykamp? Laat het dan weten aan instructeur Danielle Ditters; info@manegeonderdelinde.nl Wacht niet te lang, want voor je weet zijn de plaatsen bezet.



Diploma rijden 17 juni tot 21 juni

Het is bijna zover! De week van het diploma rijden staat voor de deur! Voor ruiters die deelnemen aan de begeleide lessen organiseren we van 17 tot en met 21 juni een hele week vol diploma-uitreikingen! Het diploma rijden zal plaatsvinden tijdens het vaste rijlesuur van de desbetreffende ruiters. Op dat moment kunnen de ruiters aan de jury laten zien wat ze in de afgelopen periode hebben geleerd. Na de les zal de jury aan elke ruiters een diploma overhandigen en zal er een groepsfoto worden gemaakt. Ouders, familie, vrienden en vriendinnen zijn van harte welkom om het diplomarijden bij te wonen. In de kantine is een divers aanbod aan lekkernijen te koop. Tijdens deze week hebben we veel extra hulp nodig, zowel in de kantine als bij het schrijven en jureren. Als u graag wilt helpen, of als u iemand kent die dat zou willen doen, stuur dan een e-mail naar Joke: info@manegeonderdelinde.nl





April 2024 NR 2

Het verhaal van.....Henk, Hetty en Mila .

Ruiters Henk Pander (46), Hetty Ewoldt (51) en Mila Wiersma (8) rijden wekelijks bij Manege Onder de Linde. Nynke Altena heeft samen met deze ruiters een videoproject gemaakt genaamd "Equithherapie, Het verhaal van....." Nynke studeert in Leeuwarden aan de NHL Stenden, waar ze de opleiding Communicatie Multimedia en Design volgt. Dit jaar heeft ze gewerkt aan haar afstudeeropdracht: het in beeld brengen van therapeutisch paardrijden, ook wel Equithherapie genoemd. De korte filmpjes (ongeveer 5 minuten lang) van Henk en Hetty zijn gepresenteerd tijdens haar afstuderen. Dit zijn prachtige, ontroerende verhalen over de betekenis van het wekelijkse paardrijden. Ben je nieuwsgierig geworden naar deze filmpjes? Klik dan op onderstaande linkjes:

Het verhaal van Hetty:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZWu6TG73P0U>

Het verhaal van Henk:

<https://www.youtube.com/watch?v=7VSw-HcHKe4>

Het filmpje van Mila is nog niet helemaal af en zien we in de volgende nieuwsbrief!

Onze hartelijke dank aan Nynke!



Lopen voor Luna

Luna Wassenaar kwam tot voor kort wekelijks bij ons op donderdagochtend paardrijden. Luna lijdt aan de Noordzeeziekte, een zeldzame en progressieve aandoening met Friese oorsprong. Deze ziekte treedt op wanneer beide ouders een mutatie van het GOSR2-gen hebben. Luna ervaart veel spierschokken en epileptische aanvallen en heeft steeds meer hulp nodig. Hoewel ze dol is op paardrijden, lukt het haar momenteel helaas niet meer. Er lopen vergevorderde onderzoeken die het mogelijk maken om het DNA-foutje te repareren. Om deze onderzoeken te versnellen en zo tijdige genezing mogelijk te maken voor patiënten met de Noordzeeziekte, is er geld nodig.

De moeder van Luna heeft de actie "Lopen voor Luna" georganiseerd tijdens de Slachtemarathon op 15 juni. Wil je meer weten over de actie? Neem dan een kijkje op:

<https://noordzeeziekteactie.kentaa.nl/>



Actie Slachtemarathon
Help Luna en doe mee!



April 2024 NR 2

Talryk stage markt

Op 11 april vond 's avonds op het Voortgezet Speciaal Onderwijs Talryk in Drachten een stagemarkt plaats. Leerlingen van deze school konden langs de standjes en kraampjes lopen om zich te laten informeren over een stageplek en/of dagbestedingsplek. Ook Manege Onder de Linde had een mooie stand. Samen met twee deelnemers van de dagbesteding, een vrijwilliger en een teamlid van Manege Onder de Linde hebben we een drukke avond gehad. Een aantal leerlingen was enthousiast over de manege.



Tip van vrijwilliger Jeannet Holtrop;

Kent u festival 316? Dit is een jaarlijks christelijk festival tijdens het pinksterweekend in Wijnjewoude. Vrijwilliger Jeanette gaat op zondag 19 mei als onderdeel van de band Cornerstone op in een dienst voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit was vorig jaar een groot succes, en Jeanette hoopt dit jaar nog meer mensen te mogen ontvangen in hun tent. Toegang is gratis. Alle verdere informatie is te vinden in het programmaboekje op de website van Festival 3:16.



Alliade reportageblad InZicht

Meerdere ruiters van zorgorganisatie Alliade komen wekelijks naar de manege. Voor familie van cliënten van Alliade verschijnt er twee keer per jaar het blad InZicht.

Vrijwilliger Dieuwke begeleidt Cheyenne elke dinsdag tijdens haar paardrijlessen. Ze zijn tijdens een rit door de bossen geïnterviewd door Alliade. Ze vertelden over hun bijzondere band en de paardrijlessen. Dit is binnenkort te lezen in het magazine InZicht van Alliade, speciaal voor verwanten van cliënten. In de volgende nieuwsbrief delen wij het artikel ook met jullie.

Instagram.

Sinds eind maart hebben we onze sociale media uitgebreid en we zijn nu ook te vinden op Instagram! Op deze wijze willen we nog meer mensen bereiken om onze missie en activiteiten te delen.

Door ons te volgen op Instagram, blijf je op de hoogte van al het goede werk dat we doen en hoe je kunt bijdragen aan onze missie. Samen kunnen we een verschil maken!

Volg ons, nodig je vrienden en familie uit om hetzelfde te doen. Laten we samen groeien en meer impact maken!





April 2024 NR 2

Pony's en paarden:

Heeft u onze oproep gezien op Facebook? We zijn altijd op zoek naar nieuwe pony's. Een aantal van onze pony's hebben bijna de pensioenleeftijd bereikt. We hebben al verschillende pony's bekeken, maar helaas tot nu toe nog geen geschikte pony gevonden. Hieronder onze oproep;

Manege Onder de Linde
Gepubliceerd door Manege Beheer · 7 april om 12:05 · 🌐

GEZOCHT:
Een betrouwbare en gezonde D-pony. Een pony met een fijne looplust en die graag werkt.
Geschikt voor zowel beginnende als gevorderde ruiters.

Onze pony's genieten dagelijks van vrije beweging in kuddeverband, zowel in de paddock als in het weiland. Tijdens onze lessen maken ze gebruik van onze professionele rijbaan en verkennen ze de prachtige bossen van Beetsterzwaag tijdens onze dagelijkse buitenritten. Bij ons ontbreekt het de pony's aan niets; ze worden vertroeteld met liefde en aandacht. Dagelijks zijn er lessen voor zowel beginnende, gevorderde ruiters, als ruiters met een beperking.

Een proefperiode is wenselijk.

Heeft u zo'n pony en wilt u deze aan ons verkopen? Mail dan naar info@manegeonderdelinde.nl of bel 0512-389297 / 06-49183961 (vraag naar Evelien Duin).
Stichting Manege Onder de Linde Beetsterzwaag, www.manegeonderdelinde.nl

Helpt u mee? Delen mag!
[#ponytekoop](#) [#manege](#) [#pony](#)

**Gezocht;
Collega &
kuddemaatje!**



PRIKBORD

Meivakantie: zaterdag 27 april tot zondag 5 mei:

- Zaterdag 27 april, Koningsdag zijn we GESLOTEN voor ALLE activiteiten
- Begeleide lessen gaan NIET door, de vrijwilligers zijn dan vrij.
- De lessen waar zelfstandig wordt gereden gaan WEL door.
(Dit zijn de lessen die in de late middag en het begin van de avond plaatsvinden).
- De dagbesteding is alleen in de ochtenduren van 8.30 uur tot 12.30 uur en op de dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur
- De geplande zaterdag activiteitenmiddag groep Jannie op 4 mei gaat door.

Hemelvaartweek: maandag 6 mei tot zondag 12 mei:

- Donderdag 9 mei, Hemelvaartsdag zijn we GESLOTEN voor ALLE activiteiten!
- Begeleide lessen op maandag 6 mei, dinsdag 7 mei en woensdag 8 mei gaan door!
LET OP: Indien je niet komt, meldt dit vroegtijdig af, anders komen de vrijwilligers voor niets en dat is erg vervelend. Meld dit aan ons via: info@manegeonderdelinde.nl
Begeleide lessen op vrijdag 10 mei gaat NIET door.
- De lessen waar zelfstandig wordt gereden gaan WEL door.
(Dit zijn de lessen die in de late middag en het begin van de avond plaatsvinden).
- De geplande zaterdag activiteitenmiddag groep Danielle op 11 mei gaat door.

2e pinksterdag

- Maandag 20 mei zijn we GESLOTEN voor ALLE activiteiten

Zomervakantie

- 22 juli tot 1 sept.
In de zomervakantie zijn er GEEN rijlessen! Er zijn andere activiteiten zoals: ponyochtenden, ponymiddagen en buitenritten voor beginners.

Activiteiten:

- Bloeizone activiteiten Beetsterzwaag, 25 mei
- Diploma rijden, 17 juni tot 21 juni
- Ponykamp, 20 en 21 juli

Fijne meivakantie!

Team Manege Onder de Linde