



December 2023 NR 5

Beste ruiter, ouder en/of verzorger,

Wat vliegt de tijd! Het jaar 2023 nadert zijn einde en het is tijd om terug te kijken op wat we als stichting hebben bereikt. We kunnen met trots zeggen dat we een positief jaar hebben gehad. Onze stichting is steeds zichtbaarder geworden in de maatschappij, we mogen rekenen op de steun van sponsoren, de ruiteraantallen zijn stabiel en vrijwilligers komen graag bij ons helpen.

Ondanks deze successen staan we nog voor een uitdaging: de aankoop van de juiste pony's en paarden. Het blijkt een struikelblok te zijn, aangezien de dieren die geschikt zijn voor onze manege maar zelden worden aangeboden. Dit blijft onze tijd en aandacht vragen.



Dit jaar bestond onze stichting maar liefst 35 jaar! Dit hebben we in mei kunnen vieren met een geweldig jubileumfeest met vrijwilligers, deelnemers dagbesteding en sponsoren. De groep vrijwilligers en sponsoren verdienen onze aandacht, zij zijn de fundamenten van onze stichting. Zonder hen kunnen we het paardrijden voor mensen met een beperking niet blijven aanbieden.

Veel plezier met het lezen van de laatste nieuwsbrief van 2023.

Alvast een fijne feestdagen en een goed, gezond en sportief 2024!

### **Certificaat behaald Intensief Therapeutisch Paardrijden.**

Afgelopen donderdag 14 december heeft een groep kinderen van School Lyndensteyn, die behandeling ontvangen van Revalidatie Friesland, met succes het certificaat behaald voor Intensief Therapeutisch Paardrijden (ITP). Na 24 paardrijlessen werd de intensieve trainingsperiode afgesloten met het behalen van het certificaat. Voor de kinderen was dit een spannend moment, maar het was prachtig om hun vooruitgang te zien.

In het voor- en najaar start er een altijd een nieuwe groep kinderen, die twee keer per week komen paardrijden, om te werken aan de doelen die zijn vastgesteld door een behandelaar. Deze doelen zijn vaak gericht op het versterken van spieren en rompbalans, en tijdens de lessen wordt ondersteuning geboden door een fysiotherapeut van Revalidatie Friesland.

Tijdens het laatste rijles konden ouders, vrienden en familie in de kantine genieten van de ruiters die hun opgedane vaardigheden lieten zien tijdens proefjes, beoordeeld door een heuse jury. De zichtbare vooruitgang en inzet van de ruiters waren bewonderenswaardig en we zijn trots! Iedere ruiters heeft niet alleen een certificaat behaald maar ook een rozet verdiend. Van harte gefeliciteerd aan alle deelnemers!





December 2023 NR 5

### Nationale vrijwilligers dag.

Op donderdag 7 december was het Nationale Vrijwilligersdag. Onze vrijwilligers staan week in, week uit klaar om hun tijd en passie met ons te delen. Een kleine attentie voor de vrijwilligers is dan zeker op zijn plaats. Vrijwilligers met een warm hart verdienen deze aandacht. Bent u bekend met het aantal vrijwilligers dat betrokken is bij onze manege? Op dit moment zijn er 83 actief, waarvan 65 vrijwilligers wekelijks een paar uur per week op de manege zijn. De vrijwilligers voor de activiteitenmiddagen en weekenddienst komen 1 of 2 keer per maand. Op dit moment hebben we nog open plekken voor vrijwilligers op de woensdagmiddag en donderdagmiddag die nodig zijn voor de begeleide lessen. Kent u iemand of wilt u zelf vrijwilliger worden? Neem dan contact op met de bedrijfsleider.

Per 1 februari komt er ook een vrijwilligersvacature vrij voor ondersteuning bij de dagbesteding. Tijdens de dagbesteding op dinsdag van 10.00 tot 14.00 uur zijn we op zoek naar een vrijwilliger die affiniteit heeft met de zorg voor paarden en pony's, maar bovenal een klik heeft met mensen die afstand hebben tot de arbeidsmarkt of een beperking hebben. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de bedrijfsleider, Trea Arkema.



### Eindejaarsfeest vrijwilligers

Wat een prachtig en fantastisch eindejaarsfeest was het dinsdag 12 december in de manegekantine. De kantine was tot de rand gevuld met 60 gasten voor een spannende Manege-Pubquiz.

Tijdens deze bijzondere avond hebben we samen teruggeblikt op een prachtig jaar voor onze stichting en hebben we hulde gebracht aan onze jubilarissen: Brigitta Joosen, Elbrich Hooijenga en Fred van der Wal! Brigitta en Elbrich vierden hun 5-jarig jubileum, terwijl Fred al 10 jaar actief betrokken is als vrijwilliger bij de manege. Wat een geweldige en trouwe vrijwilligers!

En dan de pubquiz. Onder leiding van de ervaren quizmaster Rutger Werkhoven gingen 11 teams de uitdaging met elkaar aan. Na vier spannende rondes werden de eindstand bekend en de teams waren echt aan elkaar gewaagd. Uiteindelijk werd met een half punt verschil team 6 bekroond tot de



trotse winnaar van de Pubquizbokaal.

Na nog wat gezellig natafelen ging iedereen naar huis met een eindejaarsattentie: een kerstpakketje met lekkernijen van Bakkerij Verloop en een stijlvolle manege kaarsenstandaard. Een speciale dank aan het Steunfonds PGNB, dat die deze attentie mogelijk heeft gemaakt door hun mooie donatie. Het was een feestelijke afsluiting van het jaar.

Namens ons allen, hartelijk bedankt PGNB!



December 2023 NR 5

### Kledingverkoop.

De kledingverkoop in de manege heeft weer een mooi bedrag opgebracht. We hebben voor €125,00 verkocht. Volgend jaar zullen we na de herfstvakantie weer een kledingverkoop organiseren. Heb je nog paardrijkleiding over en wil je die doneren? Breng het dan bij ons. Wij verkopen het dan weer en zo steun je stichting Manege Onder de Linde

### NSGK Collecte

Wat een ongelooflijk opbrengst hadden we tijdens de collecteweek van de Nederlandse Stichting Gehandicapte Kind (NSGK). Van de opgehaalde collecte gelden gaat 50% naar de manege en dat is dit jaar bijna €2000,00. De inwoners van Beetsterzwaag hebben huis aan huis gul gedoneerd. Een recordopbrengst van maar liefst €1578,72. En dan nog de digitale collecte via sociale media, ook meer dan voorgaande jaren, ongelooflijk! Er is maar



liefst €2302,00 opgehaald. Wat zijn we dankbaar dat de maatschappelijke betrokkenheid bij de paardensport voor mensen met een beperking zo groot is. ONZE HARTELIJKE DANK aan alle donateurs, het doet ons zeer goed dat we zo gesteund worden.

### Kerstmarkt bij CSG Liudger en Pro Drachten



Bij de kerstmarkt van scholengemeenschap CSG Liudger en Pro Drachten voor docenten, werden wij uitgenodigd om een stand te bemannen als goede doelen-donatiepunt. De docenten konden vouchers inleveren om hun eigen kerstpakket samen te stellen maar ook om te doneren. Samen met deelnemer dagbesteding, Marlijn Fokkema en vrijwilliger Wytske Hoitinga hebben we de manege gepresenteerd en maar liefst €320,00 aan vouchers ontvangen!

### Sponsors

Sponsors vormen een essentieel onderdeel van onze stichting en we willen graag onze waardering uitspreken voor de bijdragen die we regelmatig mogen ontvangen.

Op het sponsorbord in de manege is duidelijk te zien welke sponsors aan onze stichting verbonden zijn. Zowel stichtingen en fondsen als bedrijven en particulieren steunen onze stichting. Of het nu een eenmalige bijdrage betreft of een structurele steun, alle vormen van ondersteuning zijn van onschatbare waarde.

In de afgelopen twee maanden van dit jaar hebben we bijzondere donaties mogen ontvangen van de Rijvereniging en Ponyclub De Deelenruiters uit Grou, eindejaarsgiften via PGB, Stichting School Vrienden Lyndensteyn, Stichting Ole Brumm, Steunfonds PGNB, Kopgroep Alyda en de Lyklema Postma Stichting. Onze oprechte dank voor deze bijdragen!





December 2023 NR 5

**Tip: voor ruiters die zelfstandig rijden.**

Voor de ruiters die zelf rijden en geen hulp van een vrijwilliger nodig hebben in de lessen, is het belangrijk dat ze ook leren zelf de voorbereidingen voor de les te doen. Dit betekent dat de ruiter ook kan helpen bij het opzadelen van een pony of paard. Het komt nu vaak voor dat de juniorvrijwilliger die helpt in de stallen van 16.00 uur tot 20.00 uur de pony's en paarden gaat opzadelen. Zo leren de ruiters niet hoe het opzadelen in zijn werk gaat. De ruiters kunnen dit eventueel samen met de juniorvrijwilliger doen. Voor deze ruiters: Kom minimaal 15 minuten vóór de les en ga dan helpen bij het opzadelen van je pony of paard.

**Kerstvakantie, 24 dec t/m 8 jan**

We zijn **GESLOTEN** voor alle activiteiten tussen kerst en oud & Nieuw **vanaf zondag 24 dec tot en met maandag 1 jan.**

**Vanaf dinsdag 2 januari, de 2e week van de kerstvakantie (2 t/m 7 januari 2024):**

- Zijn er **GEEN begeleide lessen.**
- De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door, waaronder ook de zaterdagochtend lessen.
- De activiteitenmiddag groep Joke start zaterdagmiddag 6 januari weer.
- In deze week is de dagbesteding alleen in de ochtend;
  - Dinsdag 2 jan > 9.00 tot 13.00 uur
  - Woensdag 3 jan en donderdag 4 jan > 8.30 tot 12.30 uur.
  - Vrijdag 5 jan geen dagbesteding

Het activiteitenprogramma voor 2024 is nog niet volledig en wordt in het begin van 2024 opgestuurd.

Fijne Feestdagen!  
Team Manege Onder de Linde

