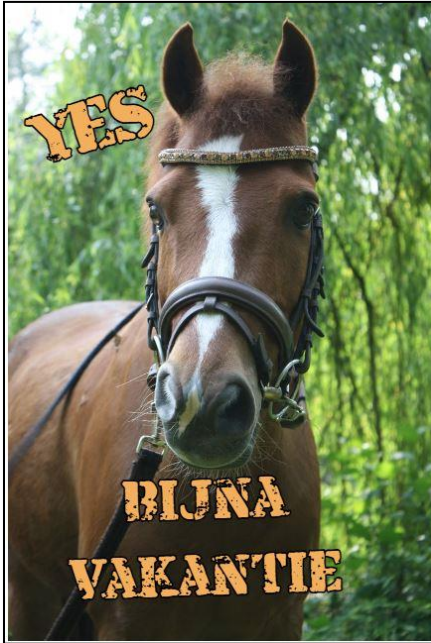




Juli 2023 NR 3



BIJNA VAKANTIE!

Onze Valentijn heeft zin in vakantie. En dat heeft hij zeker verdiend! In de komende weken, vanaf maandag 24 juli hebben onze paarden en pony's een paar weekjes vrij. Ze hebben de afgelopen periode vaak en goed werk verricht en mogen nu even anders genieten: met zijn allen lekker het weiland in! De pony's Franny en Silvester gaan zelfs uit logeren, ze gaan een paar weken naar het noorden van Friesland.

Als afsluiter van dit seizoen hebben we eerst nog het sprookjesachtige ponykamp op 22 en 24 juli. In deze nieuwsbrief lezen jullie daar nog meer over. In de maand augustus organiseren we nog buitenritten en ponyochtend/middag voor beginnende ruiters en kinderen met een beperking. De datums staan al op onze website, maar kun je ook in deze nieuwsbrief lezen.

Voor elke vakantie ontvangen alle klanten en sponsors een nieuwsbrief met de laatste nieuwtjes. Deze nieuwsbrief is ook altijd terug te vinden op de website;

<https://www.manegeonderdelinde.nl/nieuws/nieuwsbulletin-voor-ruiters/>

Veel leesplezier!

Ponykamp 22 en 23 juli

Iedereen is er klaar voor, nog eventjes en dan kan het ponykamp beginnen. Het thema van dit jaar is sprookjes. De kinderen en vrijwilligers zullen dan verkleed komen als kabouter, fee, prinses, koning, roodkapje en misschien wel de boze wolf. IPG instructeur Danielle Ditters en 28 vrijwilligers hebben op woensdagavond 5 juli de draaiboeken doorgenomen en zijn er helemaal klaar voor.

Een ponykamp voor kinderen met een beperking vraagt vooraf een uitgebreide organisatie, maar is super leuk om te doen. Met hulp van de vrijwilligers en sponsor Kind & Handicap lukt het ons dat! We hebben er zin in!

Wil je nog wat weten over ponykamp? Stuur dan een mailtje naar Danielle Ditters;
info@manegeonderdelinde.nl





Juli 2023 NR 3

FEEST op 12 mei, 35 jaar Manege Onder de Linde.

Wat een mooi feest was het afgelopen vrijdag 12 mei! De gasten die bij het feest aanwezig waren raakten er niet over uitgepraat, het was zo leuk! Mooi weer, prachtige show van instructeur Evelien Duin met haar Fries Florus, optreden van Tim Douwsma en als klapper van de avond; een verrassingsact van manege medewerkers team. Wil je ook even meekijken hoe deze feestdag was. Kijk op onze website waar een kort filmpje staat van deze dag!

<https://www.manegeonderdelinde.nl/algemeen/35-jarig-jubileumfeest/>

Een geslaagd feest, om zo de mensen die er toe doen te bedanken. Immers, zonder deze vrijwilligers en sponsors lukt het niet om paardrijden aan te bieden aan mensen met een beperking. We hebben ze nodig en op deze wijze willen we laten zien dat ze waardevol en onmisbaar zijn. Dit feest hebben we kunnen organiseren met hulp van één van onze sponsors. Stichting De Gouden Schakel ziet het belang van vrijwilligers en wil graag hun steentje bijdragen om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Nou, dat is gelukt! We hebben een prachtige feestavond gehad. Bedankt Stichting De Gouden Schakel.



Ulli is verhuisd!

Ulli heeft bijna 13 jaar bij ons op de manege gewerkt. Een echte Noriker ras, sterk groot & lief, maar ook een beetje bang. Ulli was al bang voor onweer, maar de laatste periode kwamen er steeds meer angsten bij. Vorig jaar is hij behoorlijk geschrokken toen er een vrachtauto kwam zandkiepen bij de



Ronald McDonalds Hoeve. Ulli stond op de opstapplaats en terwijl er een transfer plaatsvond met een ruiter in de tillift, gebeurde het: KLAP BOEMMMMM. Deze situatie heeft ervoor gezorgd dat er geen ruiters meer via tillift op Ulli konden rijden. De laatste periode waren de schrikreacties van Ulli heftiger en hebben we moeten besluiten Ulli een andere plek te bieden. Hij geniet nu in Wateren bij de Ludanchelo Hoeve. Af en toe een buitenritje met een ervaren ruiter in de bossen zal hem vast goed doen. Een prachtige ontspannen omgeving. Fijn voor Ulli!



Juli 2023 NR 3

Diploma rijden 26 juni t/m 30 juni

Wat een prachtige week hadden we op de manege. Stralende ruiters die super blij waren met hun diploma! Nu konden de ruiters laten zien wat ze geleerd hadden. Laten zien dat je zelf kan sturen, zonder hulpmiddelen rechttop kan blijven zitten en bijvoorbeeld lichtrijden in draf. Echt knap! Sommige ruiters hadden in korte tijd zo'n grote progressie geboekt, dat enkele toeschouwers ontroerd waren en een traantje moesten wegpikken. Kinderen die vanuit zichzelf onzeker zijn en moeite hebben om mee te komen, durfden nu te laten zien dat ze zelfstandig konden paardrijden! Prachtig. Of als je altijd steun nodig hebt om te blijven zitten en je spieren zo sterk zijn geworden door het paardrijden, dat je nu zelfstandig kan zitten. De resultaten zijn soms verbluffend goed. Zoals een fysiotherapeut van revalidatie Friesland ons weleens benoemd: "daar kan geen fysiotherapie tegenop".



Met dank aan alle juryleden, schrijvers, kantinehulpen en onze trouwe vrijwilligers konden we dit weer organiseren. Zonder hen was het niet gelukt om deze 84 helden te laten stralen.....BEDANKT!

Gevonden voorwerpen



De bak met gevonden voorwerpen zit vol. Ben je iets kwijt en wil je dit nog ophalen? Dit kan tot maandag 24 juli. Daarna wordt het gewassen en gaat het mee in de verkoop van 2^e handskleding in oktober.



Tijdelijke inval instructeurs.

Op de vrijdagmiddag/avond en soms op zaterdagochtend wordt er les gegeven door een inval instructeur. Invaller Bettie Boterhoek is gestopt en Anne van der Glas heeft de lessen overgenomen.



Zomervakantie activiteiten

In de maand augustus hebben we buitenritten, ponyochtenden of ponymiddagen voor kinderen met en zonder beperking. Voor meer informatie en opgave: **06-49183961** info@manegeonderdelinde.nl

Buitenritten voor beginners en ruiters met een beperking

Nog geen ervaring met rijden of heb je hulp nodig?

Geen probleem! Je pony wordt vastgehouden tijdens de beginnersritten.

Kosten 30,00

Rit:	Data :	tijd:
beginners	maandag 7 augustus	9.30 – 11.30 uur
beginners	woensdag 9 augustus	9.30 – 11.30 uur
beginners	donderdag 17 augustus	9.30 – 11.30 uur
beginners	vrijdag 18 augustus	9.30 – 11.30 uur
beginners	donderdag 24 augustus	9.30 – 11.30 uur
beginners	donderdag 31 augustus	9.30 – 11.30 uur

Pony ochtend/middag voor beginners en ruiters met een beperking

We gaan uitgebreid de pony's poetsen, pony's versieren, spelletjes doen en lekker rijden! Nog geen ervaring met rijden of heb je hulp nodig? Je hoeft dit niet alleen te doen, er is voldoende hulp aanwezig. Inclusief drinken en wat lekkers.

Kosten € 35,00

Rit:	Data :	tijd:
beginners	dinsdag 8 augustus	9.30 – 12.00 uur
beginners	woensdag 16 augustus	9.30 – 12.00 uur
beginners	maandag 21 augustus	9.30 – 12.00 uur
beginners	woensdag 23 augustus	13.00 – 15.30 uur
beginners	maandag 28 augustus	13.00 – 15.30 uur
beginners	woensdag 30 augustus	13.00 – 15.30 uur



Vrijwilligers

We zoeken nog vrijwilligers voor de begeleide lessen. In deze lessen helpen de vrijwilligers met het op- en afzadelen en meelopen naast het paard tijdens de les. De lessen worden zowel in de rijbaan als in de bossen van Beetsterzwaag gegeven. De vrijwilligers hebben vaak een goede work-out, gemiddeld wordt er 4 tot 8 km per dagdeel gelopen. De begeleide lessen zijn dagelijks van 9:00 tot 16:30 uur (6 of 7 lesuren) behalve vrijdagmiddag en in het weekend. Zonder juiste vrijwilligers kunnen lessen geen doorgang vinden. Help ons met het vinden van vrijwilligers!



Hoe kun je ons helpen met het vinden van de juiste vrijwilligers?

- Print de meegestuurde flyer en vraag of hij opgehangen mag worden in plaatselijke supermarkt, sportkantine of een ander algemeen mededelingenbord (indien je graag gelamineerde flyers mee wilt, deze zijn op kantoor te verkrijgen)
- Vraag bij de plaatselijke dorpskrant of de flyer geplaatst mag worden. (of schrijf zelf een stukje in plaatselijk dorpskrant)
- Heb je facebook of Instagram? Je kan de flyer ook plaatsen op social media.
- En natuurlijk.....via mond op mond reclame .
Bedankt alvast!





Nieuwe halsters! Gesponsord door Stichting Ole Brumm

Sinds mei hebben nieuwe halsters voor onze paarden en pony's. Niet zomaar een halster, nee dat niet, ze zijn van zware kwaliteit en voorzien van de naam van pony of paard. Hoe handig is dat! Deze keer zijn de namen op de halsters geborduurd waardoor het langer meegaat. De paarden en pony's in de wei hebben een zwart halster, de paarden en pony's op de stal een rood halster en de kleine pony's een beige/rood halster. Lekker duidelijk voor iedereen 😊. Deze halsters hebben we kunnen aanschaffen door de sponsoring van de Ole Brumm stichting. Tijdens het 35-jarige jubileumfeest in mei heeft de stichting Ole Brumm dit aan ons overhandigd! We zijn er zeer blij mee, de reacties van ruiters en vrijwilligers zijn lovend. Bedankt Stichting Ole Brumm!



Verdwenen!

Sinds enkele weken zijn onze haakbanden van de tillift verdwenen. Weet iemand waar deze zijn? Zijn deze haakbanden per ongeluk aan de tilzak van een ruiter blijven hangen? Laat het ons weten. Het zou zonde zijn als we nieuwe hebben aangeschaft en dat ze dan weer ineens boven water komen. Deze haakbanden zijn nogal prijzig.





Film opnames door fondsen

Afgelopen maand heeft het fonds "Special Sporters" en het "Foppe Fonds" korte film opnames in de manege gemaakt.

Special sporters, is een fonds wat zich ten doel stelt bewegen en sport voor mensen met een verstandelijk beperking te stimuleren. Voor het project "On Tour" maken ze een film waarin getoond wordt welke mogelijkheden er allemaal zijn in Friesland, op gebied van sport en bewegen. In de film komt ook een kort stukje van onze sport, paardrijden voor mensen met een beperking.

Het Foppe Fonds, bestaat dit jaar 10 jaar. Het Foppe Fonds helpt mee om jongeren met een beperking te laten sporten. Er wordt een film gemaakt waarin wordt getoond hoe sport een bijdrage kan leveren in het welbevinden en sterker maken van een jongeren met een beperking.

Beide fondsen zijn voor ons belangrijke ondersteuners. Ze helpen ons bij de aanschaf van materialen, maar denken ook mee als het gaat om de doelgroep te bereiken en vrijwilligers aan ons te koppelen. Fijn dat er zulke fondsen zijn!

Zie ook: <https://www.foppefonds.nl/> of <https://specialsporters.nl/>



Uitgelicht: Hendrik & Anne Bosma Stichting

De Hendrik& Anne Bosma Stichting is één van de stichtingen die ons al vele jaren helpt bij het realiseren van allerlei zaken die we nodig hebben voor het aangepast paardrijden. Ondersteuning bij verzorging en aankoop van de paarden, onderhoud en reparatie van het harnacement, ondersteuning bij weiland beheer en bijzondere zorgvragen omtrent het paardrijden. Deze stichting draagt Manege Onder de Linde een warm hart toe. Daar zijn we de Hendrik & Anne Bosma Stichting zeer erkentelijk en dankbaar voor! Bedankt.

<https://bosmastichting.nl/>

Hendrik- & Anne Bosma Stichting



Juli 2023 NR 3

Onderhouds en schoonmaak: “ De alles op z’n kop week”

In de eerste 2 weken van de zomervakantie, maandag 24 juli tot met vrijdag 4 aug , hebben we onze jaarlijkse onderhoud en schoonmaak week, of terwijl de: “Alles op z’n kop week”

Bedrijven komen deze week langs voor controles en onderhoud van bijvoorbeeld tilliften, rolluiken, brand- en alarmbeveiliging, bakonderhoud en repareren van kapotte hekwerk in de stal.

Medewerkers en deelnemers dagbesteding gaan alles schoonmaken, verven/beitsen, stallen uitmesten en reinigen, harnachement onderhoud/ reparatie en zoveel mogelijk stofvrij maken.

Dit jaar gaan we zelf de bakrand, schuren en beitsen.



We hebben voor deze activiteiten nog vrijwilligers nodig. Ken je iemand die ons wil helpen? Wil je ook een steentje bijdrage om deze manege toegankelijk, veilig en werkbaar te houden voor de vrijwilligers en ruiters die daar wekelijks komen? Laat het ons weten! We kunnen hulp goed gebruiken.

Kun je een paar uur helpen? Dit kan op:

- Op 24, 25, 26 juli dagelijks van 8.30 tot 15.30 uur
- Van 27 juli t/m vrijdag 4 aug dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur

Welke taken zou je graag willen uitvoeren?

1. Mesten en schoonspuiten stallen> 24, 25, 26 juli
2. Opstapplaats schoonmaken, liften reinigen.
3. Kantine/keuken schoonmaken> 24,25,26 juli
4. Vrijwilliger kleding bakken uitzoeken (evt. wassen) en schoonmaken
5. Toilet/wasruimte schoonmaken
6. Zadelkamer schoonmaken, harnachement nakijken invetten
7. Snoeien
8. Hellingbaan, terras en fietsenstalling schoonspuiten. (voor 28 aug)
9. Luiken schuren en laken
10. Bakrand schuren en laken

Weet je nog andere vrijwilligers die die leuk vinden?

Laat het ons weten.

Vele handen maken licht werk.

Je kunt het invullen op de lijst die hangt op oranje manneetbord in kantine Of je mailt naar

info@manegeonderdelinde.nl


**Helpende
handen
gezocht !**



Prikbord

22 en 23 juli ponykamp voor kinderen met een beperking

24 juli t/m 3 september zomervakantie

- Van zaterdag 22 juli tot zondag 3 sept zijn er **GEEN** lessen.
Start na de zomervakantie met de lessen is op **maandag 4 september**
Indien er geen contact met je wordt opgenomen blijven de lestijden na de vakantie zoals ze nu gepland zijn. De revalidatie ruiters (school Lyndensteyn) worden gepland in samenwerking met de kinderplanning van revalidatie Friesland.
- 24 juli t/m 4 aug wordt er gewerkt aan onderhoud van de manege, er zijn geen activiteiten. Hulp kunnen we gebruiken 😊.
- In augustus zijn er extra activiteiten:
 - Ponymiddagen of Ponyochtenden
 - Buitenritten,
 - Zie: <https://www.manegeonderdelinde.nl/activiteiten/zomervakantie-activiteiten/>
- **Dagbesteding** in zomervakantie
 - In de zomervakantie (22 juli tot 3 sept) is er alleen in de ochtend dagbesteding:
 - Ma, wo, do en vrijdag 8.30 tot 12.30 uur
 - Dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur
- **Activiteitenmiddag**
Alle groepen starten weer in het 1^e weekend van september.
 - Groep Joke, vrijdagochtend 1 sept 9.00-13.00 uur
 - Groep Jannie, ~~vrijdagmiddag 1 sept 13.30-17.30 uur~~ **LET OP:**
Gewijzigd naar: Zaterdagochtend 2 sept 9.00-13.00 uur
 - Groep Danielle, zaterdagmiddag 2 sept 13.00-17.00 uur

Herfstvakantie 23 t/m 27 okt

Tijdens de herfstvakantie zijn er GEEN begeleide lessen
De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door

