



April 2023 NR 2

Voorjaar! Heerlijk om weer te genieten van het mooie weer. Het bos kleurt weer groen, de zon schijnt lekker en het gekwetter van de vogels is weer te horen. Heerlijk!



Vijf keer per jaar, net voor een schoolvakantie wordt deze nieuwsbrief verstuurd naar alle klanten en sponsors van stichting Manege Onder de Linde. Zo wordt iedereen op de hoogte gehouden van alle activiteiten in de manege. In de komende weken zijn er weer bijzondere dagen, koningsdag, meivakantie, hemelvaart en Pinksteren. Onderaan in de nieuwsbrief een prikborderoverzicht over de sluitingsdagen rondom feestdagen. Sommige scholen hebben twee weken meivakantie, maar in de manege hebben we één week meivakantie. Van 1 mei tot 7 mei zijn er géén begeleide lessen. Veel leesplezier!

Manege Onder de Linde 35 jaar.



Dit jaar bestaat Stichting Manege Onder de Linde 35 jaar! In de week na de meivakantie, vieren we het 35 jarig jubileumfeest. Voor vrijwilligers, deelnemers dagbesteding en sponsors is er op vrijdag 12 mei een jubileumfeest vanaf 17.30 uur. Voor de ruiters hebben we ook iets leuks, een jubileumcadeautje. In de week van 8 tot 13 mei ontvangen alle ruiters dit cadeautje. Let goed op dat je het cadeautje mee krijgt tijdens je les. De deelnemers van de activiteitenmiddag ontvangen dit cadeautje tijdens de eerst volgende activiteitenmiddag.
LET OP: Op vrijdag 12 mei vervallen alle rijlessen!

Ponykamp 22 en 23 juli

Net voor de zomervakantie, op 22 en 23 juli organiseren we weer een ponykamp voor kinderen met een beperking. Tijdens het ponykamp doen we allemaal leuke dingen zoals paarden poetsen, pimp-my-pony, paardrijden, spelletjes en vooral veel plezier hebben met elkaar. Het ponykamp is zowel op zaterdag als zondag van 9:00 uur tot 17:00 uur. Elk jaar is er ook weer een thema gekoppeld aan het ponykamp, dit jaar is dat sprookjes. Wilt u graag meer informatie over het ponykamp? Stuur dan een mailtje naar Danielle Ditters;
info@manegeonderdelinde.nl





April 2023 NR 2

Stagiaire project Special Leaders

In de nieuwsbrief van februari werd al vermeld dat ik mij in deze nieuwsbrief even kort zou voorstellen, en iets meer zou vertellen over het Special Leaders Program waar ik mee bezig ben.

Mijn naam is Anne-Rixt Brink en sinds begin februari loop ik stage bij Stichting Manege Onder de Linde. Ik zit in het 2de jaar van de Hbo opleiding Docent en Kennismanager Paardensector. Tijdens de stage loop ik hoofdzakelijk met de bedrijfsleider mee om alle facetten die bij de organisatie van de manege horen te leren kennen. Daarnaast ben ik bezig met het passend maken van het Special Leaders Program voor de manege. Het Special Leaders Program is ontwikkeld vanuit het Young Leaders Program. Het Young Leaders Program is een leertraject ontwikkeld door de KNHS. Het Special Leaders Program is een leertraject dat is ontwikkeld voor (jong)volwassenen met een verstandelijke en of fysieke beperking. Het programma zal in fases worden aangeboden tijdens de dagbesteding. Het doel van het programma is dat de deelnemers zich ontwikkelen in het samenwerken, de kennis over paarden en het veilig omgaan met paarden en mensen in de werkomgeving. Tijdens het Special Leaders Program staat leren met plezier voorop. In de komende maanden zal in afstemming met de begeleiders van de dagbesteding het programma geïntroduceerd worden.

Een mooi artikel over het Special Leaders Program kun u lezen op:

<https://paardensport.knhs.nl/editie-3-2022/paard-verbindt>



Pony's en paarden

Gelukkig hebben we weer een nieuwe pony mogen verwelkomen.

Sinds een paar weken, is Evie onze nieuwe aanwinst. Evie is een NRPS pony met een beetje Arabisch bloed. Ze is een vrolijke pony, die graag bij soortgenoten of mensen is. Evie houdt van werken en is niet snel bang. Ze houdt er alleen niet van als de singel in 1x strak aangetrokken wordt. Evie wordt ingezet in zowel de begeleide lessen als de lessen waar ruiters zelfstandig rijden. Met dank aan Stichting de Gouden Schakel hebben we Evie kunnen kopen. Bedankt Stichting de Gouden Schakel! Jody en Tinus zijn gelukkig weer helemaal opgeknapt ondanks dat ze al een dagje ouder zijn. Jody en Tinus lopen weer gewoon mee in de lessen.



April 2023 NR 2

Dressuurwedstrijd 25 maart

Zaterdag 25 maart, dressuurwedstrijd in de manege! Wat een prachtige dag! In de klasse L, B en BB werd geweldig gereden. Al wekenlang waren de ruiters bezig zich voor te bereiden. Proefje leren, kleding in orde, pony netjes en zenuwen onder controle? Dan kon de wedstrijd beginnen! Bij de ringmeester Lieke of Hans kon het startbewijs ingeleverd worden en dan de baan in. De jury had het druk met het geven van de punten en waren onder de indruk van de geleverde prestaties!

Aan publiek geen gebrek, de kantine zat vol.

Er was voor iedereen wel iets lekkers te verkrijgen; een lekkere kop koffie, een smaakvol lente-ui soepje of een overheerlijk puddingbroodje van Bakker Baarsma.

Het publiek trakteerde de ruiters op een welverdiend applaus tijdens de prijsuitreiking! Alle ruiters hadden het echt geweldig gedaan! Deze dag waren er weer veel vrijwilligers aan het werk. Zo waren er stalhulpen, juryleden, kantinewerkers, voorlezers, rekenkamerhulpen en ringmeesters. Zonder deze trouwe vrijwilligers en de sponsoring van bakkerij Baarsma hadden we deze dag niet tot zo'n succes kunnen maken! Bedankt allemaal.



Donatie LR en PC Leeuwarden

Een feestelijke donatie van de landelijke rijvereniging en ponyclub Leeuwarden! Super leuk! Ponyclub Leeuwarden is sinds 1 januari 2023 niet meer actief en opgeheven. Het bestuur heeft besloten om het resterend bedrag in de clubkas te schenken aan stichting Manege Onder de Linde. Hoe mooi is dat! Wat een fantastisch gebaar. Een aantal bestuursleden van de ponyclub, hebben



onze manege bezocht en een cheque van €1750,00 overhandigd. Wat een geweldig bedrag! We zullen dit besteden aan het repareren van tuigage en aanschaf van hulpmiddelen voor het aangepast paardrijden. Zo hebben we al nieuwe lussenteugels en een schapenvacht-zadel van dit bedrag kunnen bekostigen. We willen de leden van LR en PC Leeuwarden van harte bedanken.



April 2023 NR 2

Ruiter Jurgen

Een brede glimlach en een ontspannen koppie; elke week kwam Jurgen op dinsdagochtend naar de manege om paard te rijden. Vanaf 2013 samen met vrijwilliger Shirley op het paard, genieten van een ritje buiten. Helaas werden zijn beperkingen steeds complexer en ging het niet meer zo goed met hem. Op 5 april is Jurgen op 17 jarige leeftijd overleden. Marlijn is één van de ruiters die samen met Jurgen op dinsdagochtend paardrijles heeft en zij heeft een speciaal gedicht voor hem gemaakt. Zo ontroerend en lief, dat we haar gevraagd hebben of ze dit met ons wil delen. Hieronder het gedicht dat Marlijn voor Jurgen heeft gemaakt.



Hoi lieve Jurgen,

Jij en ik kenden elkaar van paardrijden.

Ik vond het mooi om te zien hoe jij hiervan kon genieten,

Zonder spraak, maar met gezichtsuitdrukking en geluid.

Met je glimmende ogen,

genoot je voluit.

Dat was jouw manier van genieten.

En iets wat jouw uniek maakte: de aai over de neus van de pony na iedere les .

Dat was jouw manier van zeggen : bedankt en tot volgende week,

Zo liet jij iedereen op de manege weten: dat jij alweer naar de volgende les uitkeek.

Dag lieve Jurgen,

Ik zal je vrolijkheid missen.

Lieve groetjes Marlijn



Gemaakt door Marlijn





April 2023 NR 2

Nieuw bord Manege Onder de Linde

Sinds enkele weken hebben we een nieuw bord bij de manege. De manege is een mooi en stijlvol gebouw en dat willen graag laten zien. Laten zien wat we doen en voor wie we het doen! Dagelijks zijn er gemiddeld negen paardrijlessen, merendeel voor mensen met een beperking. Het bord is gemaakt door bedrijf Brimos uit Hoogeveen en mede gesponsord door de klanten van Fitaal Drachten. Onze vrijwilliger Laura Veenstra werkt bij Fitaal Drachten. In de wachtruimte, op de balie staat een sponsorpotje voor Manege Onder de Linde. Fijn dat de klanten van Fitaal Drachten ons zo ondersteunen.



Bedankt, Leerlingen Klas 3 CSG Liudger, Drachten!

Wat een mooie actie van CSG Liudger, Drachten! Klas 3 van afdeling Zorg en welzijn hebben eind vorig jaar maar liefst € 1000,00 opgehaald voor stichting Manege Onder de Linde! Met het verkopen van zelfgemaakte koekjes, zelfgemaakte sieraden, een haarwasbeurt of lege flessen hebben de



leerlingen geld ingezameld. Tijdens een paardrijles voor ruiters met een beperking werd er een cheque overhandigd. Eén van onze ruiters en tevens deelnemer van de dagbesteding, Marlijn Fokkema kon gelukkig bij de overhandiging zijn, ze heeft mede dit project ondersteund met een presentatie op de CSG Liudger. We kunnen het bedrag goed gebruiken! ONZE HARTELIJK DANK, KANJERS VAN KLAS 3 CSG LIUDGER ZORG EN WELZIJN!

Informatieavond Heerenveen, gezond en aangepast sporten.

Dinsdagavond 28 maart hadden we een inspirerende informatieavond in het Abe-Lenstra stadion over gezond aangepast sporten. Ouders, professionals in de zorg en onderwijs medewerkers waren aanwezig om zich te laten informeren over de mogelijkheden voor aangepast sporten, gezonde voeding en bewegen. Verschillende aanbieders stonden op de informatiemarkt! En natuurlijk ook Manege onder de Linde. Goede opkomst en weer nieuwe contacten opgedaan!

Goed actie van; MOM Support – Ondersteuning voor ouders van een kind met een beperking i.s.m Gemeente Heerenveen



April 2023 NR 2

Diplomarijden

In de maand juni hebben we het jaarlijkse diplomarijden. Een groot deel van de ruiters met een beperking gaan in de week van 26 juni t/m 30 juni, diplomarijden. De ruiters kunnen laten zien wat ze in de afgelopen periode geleerd hebben en kunnen dit tonen aan de jury. Het diplomarijden vindt plaats op het vaste rijlesuur van de betreffende ruiters. Ouders, familie, vrienden en vriendinnen kunnen dan kijken naar het diplomarijden. We maken er dan weer een mooi feestje van!



Thema-avond Epilepsie

Thema-avond voor vrijwilligers. Dit keer hadden we een informatieavond over de aandoening, epilepsie.

Expertisecentrum SEIN uit Zwolle is een specialistisch centrum waar behandeling en onderzoek wordt gedaan op het gebied van

epilepsie. We hadden

vanuit SEIN een verpleegkundige trainer kunnen regelen die ons meer kon vertellen over epilepsie.

Enkele ruiters die bij ons paardrijden hebben epilepsie. Epilepsie is een plotselinge, tijdelijke

verstoring van de elektrische overdracht in de hersenen. Indien zo'n verstoring zich voordoet kan

iemand gaan draaien met de ogen, verliest iemand (tijdelijk) zijn bewustzijn, kunnen delen van het lichaam gaan schokken en iemand heeft moeite met praten. Als dit gebeurt op een paard, moeten we wel weten wat we dan kunnen doen. Onze instructeurs zijn er voor opgeleid, maar niet alle vrijwilligers kennen deze aandoening goed. De avond was weer leerzaam. Bedankt SEIN Zwolle



Donatie van afscheid huisarts de Vries, Beetsterzwaag

Huisarts Letje de Vries gaat genieten van haar pensioen. Op donderdag 6 april heeft zij in dorpshuis de Buorskip in Beetsterzwaag afscheid genomen. Daar konden patiënten en andere belangstellenden haar en haar man Frits Wallis de hand schudden. Frits Wallis is tijdens de corona tijd met pensioen gegaan. Letje en haar man dragen Manege Onder de Linde een warm hart toe en hebben besloten om eventuele giften te doneren aan de manege. Een fantastisch gebaar! Niet alleen Letje en Frits dragen de manege een warm toe, maar onze dorpsbewoners ook. Een overweldigende donatie is binnengekomen. Deze zullen we gebruiken om reparaties uit te voeren aan de speciale aangepaste zadels. De aangepaste zadels worden intensief gebruikt door de ruiters met een beperking en zijn aan slijtage onderhevig. Zo kunnen we de ruiters weer op een veilig en goed aangepast zadel laten paardrijden. Onze hartelijke dank aan alle donerenden en in het bijzonder Letje en Frits.





April 2023 NR 2

Nieuwe folder

Heeft u onze nieuwe folder al gezien?

Sinds begin april hebben we een prachtige nieuwe folder over stichting Manege Onder de Linde. We kunnen de folder gebruiken bij presentaties, markten en voor nieuwe klanten. Op de bar in de kantine kun je de folder vinden.



Burenochtend 18 april

Op dinsdagochtend 18 april waren de burens van Manege Onder de Linde uitgenodigd om een kopje koffie of thee te drinken in de kantine. Onze collega's van de dagbesteding hadden de uitnodigingen en verzorging tijdens deze koffieochtend geregeld. Er was zelfs een heerlijk aardbeiengebakje! De kantine was lekker vol, er was een presentatie, rondleiding en een toelichting van Marlien, Evelien en Marlijn (deelnemers van de dagbesteding) om te vertellen wat ze zoal doen in de manege. Een aantal nieuwe burens waren onder de indruk hoeveel ruiters, sponsors en vrijwilligers betrokken zijn bij de manege. De "live beelden" van de rijlessen waren vanuit de kantine goed te volgen. Weer een geslaagde ochtend.





April 2023 NR 2

Donderdag 27 april;

- Koningsdag is de manege gesloten voor alle activiteiten

Meivakantie 1 t/m 5 mei

- Zijn er **GEEN** begeleide lessen.
- De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.
- De activiteitenmiddaggroep van Jannie is op zaterdagmiddag 6 mei.
- Is de dagbesteding alleen in de ochtend;
 - Ma, Wo, Do, Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.
 - Dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur



Vrijdag 12 mei:

- Zijn er **GEEN lessen** i.v.m jubileumfeest vrijwilligers/sponsors

Hemelvaartsweekend 18 t/m 20 mei;

Donderdag 18 mei

- Hemelvaartsdag manege gesloten voor alle activiteiten!

Vrijdag 19 mei

- Zijn er **GEEN** begeleide lessen.
- De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.
- Dagbesteding van 8.30 uur tot 12.30 uur

Zaterdag 20 mei

- Lessen zaterdagochtend gaan door

Pinkstermaandag 29 mei

- Pinkstermaandag is de manege gesloten voor alle activiteiten

26 t/m 30 juni diploma-rijden voor ruiters, kinderen en jongeren van de begeleide lessen

22 en 23 juli ponykamp voor kinderen met een beperking

24 juli t/m 3 september zomervakantie

- Van zaterdag 22 juli tot zondag 3 sept zijn er **GEEN lessen**.
Start na de zomervakantie met de lessen is op 4 september
- 24 t/m 29 aug is de onderhoud en schoonmaakweek
- 31 juli t/m 1 september zijn er extra activiteiten:
 - Ponymiddagen of Ponyochtenden
 - Buitenritten

Begin juli zullen we via facebook, website en kantine kenbaar maken welke datums beschikbaar zijn en je kunt inschrijven.

- LET activiteiten middagen starten op 1 september:
 - Groep Joke, vrijdagochtend 1 sept 9.00-13.00 uur
 - Groep Jannie, vrijdagmiddag 1 sept 13.30-17.30 uur
 - Groep Danielle, zaterdagmiddag 2 sept 13.00-17.00 uur