



Februari 2023 NR 1

Beste ruiter, ouder en/of verzorger.

Het is bijna voorjaar! Gelukkig maar, want dan kunnen we weer buitenritjes maken in het bos. Wat is het een voorrecht om weer lekker buiten te kunnen paardrijden in de prachtige bossen van Beetsterzwaag.

Paarden en pony's kunnen ons helpen om te genieten van de dingen die we wel hebben. We genieten van de rijlessen, de activiteiten, en de verzorging van de lieve paarden en pony's.

In deze nieuwsbrief weer de laatste nieuwtjes van Manege Onder de Linde. Veel leesplezier.



Zaterdag 25 maart onderlinge wedstrijd



Nog een paar weekjes en dan kunnen we weer, onderlinge wedstrijd in Manege Onder de Linde!

Kun je zelfstandig rijden en wil je meedoen met de wedstrijd?

Dat kan op zaterdag 25 maart!

- **Opgave kan tot 12 maart** via de mail; info@manegeonderdelinde.nl of via het inschrijfformulier: hangt in de kantine.
- Inschrijfgeld €12.50 euro.
- Je mag twee voorkeurspony's opgeven. We kunnen **niet** beloven dat je erop mag rijden, maar we proberen er zoveel mogelijk rekening mee te houden.
- De startlijst is vrijdagmiddag 17 maart bekend. Deze hangt in de kantine en is te lezen op de website.
- De instructrice bepaalt in welke klasse je kan starten.
- De proeven worden geoefend in de les.
- Ouders, familie en vrienden van de ruiters zijn welkom om te komen kijken.
- Het is tijdens de wedstrijd niet toegestaan om eigen eten/drinken te nuttigen in de kantine, in de kantine zijn er versnaperingen te koop.
- Voor vragen kun je terecht bij je instructrice.

LET OP: Er zijn deze ochtend geen reguliere lessen!



Februari 2023 NR 1

Pony's en paarden

Paarden en pony's die bij ons in de manege zijn, werken veel. Ook paarden en pony's worden ouder en hebben na gedane arbeid ook recht op een welverdiend pensioen. Hoe lief we ze ook vinden, we kijken goed naar het welzijn van onze dieren. Soms komt het voor dat een paard of pony het niet meer naar zijn zin heeft of niet meer zo goed zijn werk kan uitvoeren. Welzijn en veiligheid staat voorop bij onze dieren. Zonder gezonde, werklustige pony's en paarden kunnen we het paardrijden niet aanbieden.

Zo heeft Ringo, inmiddels 23 jaar, een nieuwe woonplek gekregen. Hij geniet nu samen met andere oudere pony's van zijn pensioen. Ringo was erg geliefd bij veel ruiters. Hij was lief, toegankelijk, makkelijk stuurbaar en vooral voor jonge beginnende ruiters een zeer geschikte pony.

Pony Cymro had het de laatste maanden niet zo naar zijn zin en was schrikachtig geworden. Als een pony erg schrikachtig wordt, kunnen we hem niet houden, dit levert te veel risico's op, voor zowel ruiter, als pony. Voor de veiligheid van zowel Cymro en de ruiters hebben we besloten dat hij naar een andere stal gaat.



Gelukkig hebben we twee nieuwe pony's mogen verwelkomen. Pony Franny en Pony Ciske.

Franny hebben we acht weken op proef gehad. Van de eigenaar mogen we haar in bruikleen blijven houden op de manege. Franny is lief en houdt van knuffelen. Ze is een tikkeltje eigenwijs en heeft baat bij een consequente ruiter.

Pony Ciske doet het erg goed. Hij is inzetbaar bij zowel de lessen waar ruiters zelfstandig rijden en inzetbaar voor de begeleide lessen.



Half januari is pony Jody ziek geworden. De dierenarts is meerdere keren langs geweest en na twee antibioticakuren is Jody weer een beetje opgeknapt. Hij is weer begonnen met één keer per dag een lesje meedoen. We hopen dat Jody weer de oude wordt, maar ook hij is al op leeftijd. Ook Tinus werkt de komende weken niet. Hij heeft last van hoefbevangenheid.



Februari 2023 NR 1

FNRS

Begin dit jaar zijn we lid geworden bij de FNRS, Federatie van Nederlandse Ruitersportcentra. Deze federatie zorgt voor de belangenbehartiging van hippische ondernemers. Voor een manege is het van belang om toekomstgericht te werken. Kwaliteit, veiligheid en welzijn in onze sector staat voorop. De FNRS kan ons daar in ondersteunen, adviseren en we kunnen actuele informatie snel en gemakkelijk opvragen. Dierenwelzijn is bijvoorbeeld een thema die voor ook onze sector steeds meer op de agenda komt. Met de ondersteuning van de FNRS blijven we actueel. Om lid te kunnen worden van de FNRS hebben we in januari een keuring gehad van ons bedrijf. Er wordt gekeken naar de organisatie: management, faciliteiten, orde & netheid en paardenwelzijn. We scoren hier zeer goed. We hebben een rapportcijfer van een 9,5!



Stichting Veilige Paardensport

Eén keer per twee jaar komt er een auditor van Stichting Veilige Paardensport. Dit jaar scoren we zo goed, dat we een 100% score hadden. Kortom: we zijn trots dat we ook dit certificaat weer binnen hebben!



Tip: Stichting Moeders Ondersteunen Moeders

Op dinsdag 28 maart wordt er in het Abe Lenstra Stadion in Heerenveen een inspiratieavond georganiseerd over aangepast sporten en bewegen.

Deze avond heeft als doel het creëren van verbinding en veerkracht tussen ouders en/of professionals van een kind of (jong)volwassene met een beperking, zodat we met elkaar de beste kansen bieden en een volwaardige plek in de samenleving creëren.

Manege Onder de Linde zal ook daar aanwezig zijn.

Meer informatie kijk op:

<https://momondersteuning.nl/evenement/inspiratieavond-aangepast-sporten-bewegen/>.



Februari 2023 NR 1

Mooie verhalen

Er zijn veel mensen verbonden aan de manege die de ruiters tijdens het paardrijden niet vaak zien. Dat zijn o.a. de sponsoren, de bestuursleden van onze stichting, vrijwilligers die niet de lessen begeleiden en ook wel sommige ouders die niet in de gelegenheid zijn om mee te komen naar de lessen. Al deze mensen dragen de manege een warm hart toe en zijn ook benieuwd wat er in de lessen of op stal gebeurt. Wij als instructeurs vertellen daar ook over maar we zouden het ook fijn vinden als we verhalen van de ruiters kunnen doorgeven. We zoeken naar mooie verhalen.

Zou jij het leuk vinden iets te vertellen over het paardrijden?

Wat zou je kunnen vertellen?

- Op welk paard rij jij graag?
- Waarom ben jij begonnen met paardrijden?
- Rijdt jij elke les op hetzelfde paard of is per les verschillend?
- Vind jij binnenrijden of juist het buitenrijden het leukst?
- Wat doe jij allemaal in de les?
- Wordt jij geholpen door een vrijwilliger?
- Is jouw paard wel eens ondeugend of grappig?
- Of heb je misschien een keer iets speciaals beleefd tijdens het paardrijden of op de manege?
- Wat vind jij leuk / fijn tijdens het rijden?

Maar vooral **Wat betekent paardrijden voor jou? Hoe is jouw beleving en hoe voel jij je erbij?**

Als we jouw verhaal uitkiezen en mogen gebruiken om andere mensen te vertellen hoe belangrijk paardrijden is, zorgen we ervoor dat er mooie foto's gemaakt worden tijdens jouw paardrijles. De foto's worden dan geplaatst bij jouw "mooi verhaal".

Je kunt het verhaal mailen naar; info@manegeonderdelinde.nl

Alvast bedankt!





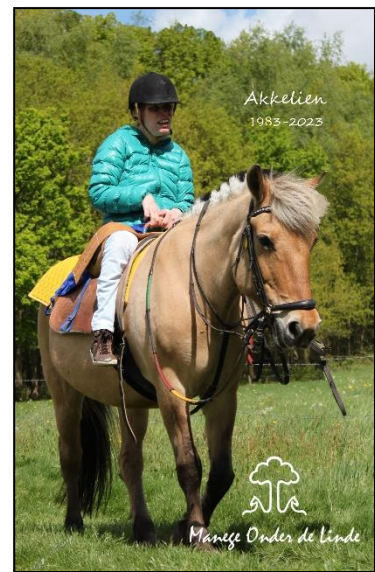
Februari 2023 NR 1

Paardrijden voor mensen met een beperking

Voor ruiters met een beperking is paardrijden een waardevolle toevoeging in hun leven. Het is ongekend hoeveel paardrijden kan betekenen voor iemand die niet alles kan. In het gedicht "waardig", die toegevoegd is aan deze nieuwsbrief (laatste bladzijde), staat heel mooi beschreven wat de betekenis is van paardrijden voor mensen met een beperking.

Akkelien

Zoals hierboven al staat beschreven betekent paardrijden voor sommige ruiters erg veel. Zo ook voor Akkelien Koster. Akkelien woont bij de zorgorganisatie Talant op de Wissel in Beetsterzwaag. Voordat de stichting Manege Onder de Linde in 1988 werd opgericht, konden de ruiters met een beperking paardrijden bij manege Lyndensteyn. In 1983 is Akkelien, als 10 jarig meisje begonnen met aangepast paardrijden bij manege Lyndensteyn. Voor Akkelien was dit het wekelijkse uitje, wat ze maar liefst 40 jaar lang heeft kunnen doen. Helaas is half januari Akkelien ziek geworden en is ze op 10 februari overleden. Paarden en paardrijden was belangrijk voor Akkelien. Op de rouwkaart stond een afbeelding van een prachtig paard. We zijn dankbaar dat we Akkelien dit wekelijkse uitje op vrijdagmorgen konden bieden. Zonder de inzet van vrijwilligers en onze paarden was dit niet gelukt. Fijn dat we daar betekenis aan hebben kunnen geven.



Zoek:

Al een aantal weken is er een groen thee thermoskan en thee voorraadpot zoek geraakt uit de kantine? Weet iemand waar die is gebleven?

Manege Onder de Linde 35 jaar.

Nu 5 jaar geleden in 2018, hebben we een groot feest gehad voor ruiters, sponsors, vrijwilligers en andere betrokkenen voor het 30 jarig bestaan van Manege Onder de Linde. In 2023 bestaat de manege 35 jaar. Dit jubileum gaan we niet zo groots vieren als in 2018, maar graag zouden we wel onze waardering naar de sponsors en vrijwilligers willen laten blijken. De sponsors en vrijwilligers worden uitgenodigd voor een jubileumfeest op vrijdagavond 12 mei in de manege. Op deze vrijdagmiddag/avond 12 mei zijn er dan geen lessen.



Voorjaarsvakantie, 26 februari t/m 5 maart

- Zijn er **GEEN** begeleide lessen.
- De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.
- De activiteitenmiddaggroep van Joke is op zaterdagmiddag 4 maart.
- Is de dagbesteding alleen in de ochtend;
 - Ma, Wo, Do, Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.
 - Dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur

Zaterdag 25 maart;

- Geen lessen, we hebben dan onderlinge wedstrijd.

Paasweekend 7 t/m 10 april:

Goede Vrijdag 7 april

- Goede vrijdag manege gesloten voor alle activiteiten!

Zaterdag 8 april

- Lessen zaterdagochtend gaan door.
- De activiteitenmiddaggroep van Jannie gaat door.

Pasen 9 en 10 april

- Maandag 2^e paasdag is de manege gesloten voor alle activiteiten!

Donderdag 27 april;

- Koningsdag is de manege gesloten voor alle activiteiten

Meivakantie 1 t/m 5 mei

- Zijn er **GEEN** begeleide lessen.
- De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.
- De activiteitenmiddaggroep van Jannie is op zaterdagmiddag 6 mei.
- Is de dagbesteding alleen in de ochtend;
 - Ma, Wo, Do, Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.
 - Dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vrijdag 12 mei:

- Zijn er geen lessen vanaf 15.30 uur i.v.m jubileumfeest vrijwilligers/sponsors

Hemelvaartsweekend 18 t/m 20 mei;

Donderdag 18 mei

- Hemelvaartsdag manege gesloten voor alle activiteiten!

Vrijdag 19 mei

- Zijn er **GEEN** begeleide lessen.
- De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.
- Dagbesteding van 8.30 uur tot 12.30 uur

Zaterdag 20 mei

- Lessen zaterdagochtend gaan door

Pinkstermaandag 29 mei

- Pinkstermaandag is de manege gesloten voor alle activiteiten

26 t/m 30 juni diplomarijden voor ruiters, kinderen en jongeren van de begeleide lessen

22 en 23 juli ponykamp voor kinderen met een beperking



Waardig

Ik kan niet lopen of rennen, of spelen
Ik kan niet buiten voetbal spelen zoals velen
Ik kan niet dansen of rijden op mijn fiets
Ik zal nooit weten hoe het voelt om te staan of te zwemmen of zoiets

Ik zie mijn vriendjes spelen met een bal
Ik zie ze spelen in een tennishal
Ik zie ze klimmen in de hoogste boom
Ik kan alleen maar meedoen in mijn mooiste droom

Ik zou graag voelen hoe het is om te leven zonder pijn
Ik vind het leven met mijn echte vrienden ontzettend fijn
Ik ben niet zielig zoals velen zullen denken
Mijn echte vrienden zullen mij mijn waarde schenken

Ik kan nog veel en zal dit de wereld tonen
Ik kan sporten en op mezelf gaan wonen
Ik zal met vallen en opstaan laten zien dat ik het leven waardig ben
Ik zal vechten als een leeuw om te laten zien dat ik net zo sportief ben als hen

Ik heb de sport gevonden die bij mij past en deze maakt mijn leven veel meer waard
Ik laat mij dragen door de sterke benen van een paard
Ik zal heel veel moeten trainen voor ik de juiste balans weer vind
Ik zal moeten leren lopen zoals het gaat bij het lopen van een kind
Ik zal mij laten dragen door vier sterke benen en gaan bouwen op een wederzijds vertrouwen

De liefde die zal ontstaan tussen het paard en mij
Geeft weer licht in de duisternis en maakt mij blij
Ik kan niet wachten op de dag dat ik de wereld kan laten zien
Dat ook ik met mijn beperking op vele wedstrijden een beker verdien

Het berijden van een paard geeft mij vleugels
Ik zal bepalen wat er gebeurt want ik stuur de teugels
Dus mensen laat mij niet liggen in mijn bed of mijn stoel
Laat mij waardig leven zoals ik mij waardig voel

