



Okt 2022 NR 4

Beste ruiter, ouder en/of verzorger,

Het is herfst, de dagen worden weer korter en kouder. De tijden zijn onzeker; energiecrisis, hoge inflatie en corona is nog steeds aanwezig. Gelukkig kunnen we ontspanning zoeken in de manege. Een knuffel van een paard, elkaar helpen tijdens paardrijden, een glimlach ontvangen van een ruiter die het naar zijn zin heeft, paardrijden geeft ontspanning en zorgt dat je stress verminderd. Kortom we hebben de juiste sport in moeilijke tijden.

In deze nieuwsbrief de laatste nieuwtjes en tips.

Pony's en paarden

In de afgelopen periode zijn er enkele pony's op proef geweest in de manege. Goldy en Sam hebben beiden hun best gedaan, maar bleken beiden niet geschikt voor het veelzijdige werk bij de manege. De pony's moeten geschikt zijn voor alle doelgroepen; beginnende ruiters, gevorderde ruiters en invalide ruiters. Bennie is nog niet zolang bij ons, is ontzettend lief met een fijn karakter, maar heeft teveel fysieke problemen, waardoor hij niet meer inzetbaar is.

Truus is onze nieuwste aanwinst!



Truus; een 15 jarige stevig gebouwde merrie met een stokmaat van 1.56m. Ze is een Comtois (Frans trekpaard). Dit ras werd vroeger ingezet in de Franse bergen om boomstammen te slepen. Ze is opgewekt, vriendelijk en actief. Ze doet al mee in allerlei verschillende lessen. We zijn blij met Truus.

Welzijn van paarden en pony's .

Heeft u het programma Hart van Nederland SBS6, op 6 oktober ook bekeken? In deze uitzending is te zien hoe een manege in Zwolle de 90 kg grens hanteert voor ruiters. Ook in Manege Onder de Linde, vinden we het belangrijk dat we de paarden gezond en fit houden. Zorg ervoor dat je als ruiter niet zwaarder wordt dan 90 kg, want dan kun je bij ons blijven rijden. Wil je de uitzending nog even nakijken? Zie: <https://www.kijk.nl/programmas/hart-van-nederland-late-editie/EdYITvjTvUadSb>

Lesgelden

Gezien de stijgende kosten in de afgelopen maanden, zien we ons genoodzaakt om de tarieven in 2023 aan te passen. Half november kunt u van ons daar een bericht over verwachten.

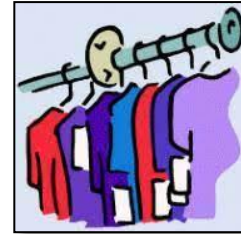
Het opzeggen van een kwartaal lidmaatschap dien je 4 weken voor het volgende kwartaal op te zeggen. We zien vaak in de praktijk dat dit te laat gebeurt. Hou daar rekening mee.



Okt 2022 NR 4

Kledingverkoop.

In de herfstvakantie start de kledingverkoop in de kantine. We starten woensdag 19 okt vanaf 9.00 uur (niet maandag zoals in vorige nieuwsbrief vermeld). Tweede hands paardrijkleding, rijbroeken, rijlaarzen, handschoenen, bodyprotectors, chaps, enzevoort. Heb je nog kleding thuis wat niet meer past? Breng het dan naar de manege. De opbrengst gaat naar onze stichting.



NSGK collecte in Beetsterzwaag.

Jaarlijks is er een huis aan huis collecte voor de NSGK (Nederlands Stichting voor het gehandicapte Kind) in Beetsterzwaag. De opbrengst van deze collecte gaat voor de helft naar de manege.

Dit jaar regelt Gelmer Haveman uit Beetsterzwaag de coördinatie van deze collecte. Wij vinden het fantastisch dat Gelmer zich zo wil inzetten voor de manege!



De collecte week is van 13 tot en met 19 november.

De huis aan huis collecte kan niet zonder collectanten die een deel van een straat of wijk in Beetsterzwaag huis aan huis collecteren.

Wil je net als Gelmer Haveman je inzetten voor de manege? Meld je dan als collectant. Stuur dan een berichtje naar;

info@manegeonderdelinde.nl

De digitale collecte in die week, wordt middels een link, via de mail en/of whatsapp naar alle klantencontacten gestuurd. Help mee met deze donatie

Stagiaires

Zo aan het begin van het schooljaar, komen er nieuwe stagiaires, stage lopen bij Manege Onder de Linde. Altijd spannend als het je eerste stage is. Stagiaires komen van verschillende opleidingen die te maken hebben met de dierverzorging, paardenhouderij of werk in zorg en welzijn. Stagiaires van niveau 1 t/m 4 kunnen bij ons stage lopen, zowel 1^e, 2^e, 3^e of 4^e jaars. Dit jaar zijn we gestart met merendeel 1^e en 2^e jaars stagiaires van niveau 1 en 2. We willen graag Isis, Fardau, Esther, Benthe, Melissa en Esmeralda een leerzame periode toe wensen. Succes dames!

Gezocht; WEEKEND vrijwilligers voor het verzorgen van paarden en pony's

We hebben na de zomervakantie een tekort aan weekend vrijwilligers. Weekend vrijwilligers helpen op zaterdag en/of zondag de paarden te voeren, stallen uitmesten en paarden van en naar het land of paddock brengen. Heb je affiniteit met paarden en pony's en wil je graag 1x per maand een dagje helpen?

Meld het dan aan ons.

Je wordt ingewerkt, krijgt werkkleding en een vrijwilligerscontract. Na de inwerkperiode kun je in het volgend kwartaal zelfstandig werken in het weekend.





Okt 2022 NR 4

Gezocht: hulp in de schoonmaak

Onze vrijwilliger Jane de Bruijn, die de respectabele leeftijd van 75 jaar heeft bereikt, stopt na de herfstvakantie met haar vrijwillige schoonmaakwerk. Jane kwam 2x keer per week, 2 uurtjes helpen in de manege voor schoonmaak. Wie wil Jane vervangen?

Duurzaamheid; we krijgen zonnepanelen!

Ook bij Manege Onder de Linde, proberen we zoveel mogelijk te besparen op energie. Zo hebben we in 2019 de verlichting vervangen door ledverlichting, hebben we de verwarming niet hoger dan 17.5 gr en krijgen we in de herfstvakantie zonnepanelen op het dak. Het afgelopen jaar is het bestuur drukdoende geweest om dit project vorm te geven. In de herfstvakantie zal firma Van der Linde Installatie techniek uit Beetsterzwaag de zonnepanelen plaatsen. Met dank aan verschillende sponsors o.a. de Cornelia Stichting, Lyklema Postma Stichting en Fonds de Gave kunnen we dit mogelijk maken.



Vrijwilliger-partnerdag



Zaterdag 10 september hebben we in de manege een vrijwilligers partnerdag gehad. Vrijwilligers konden hun partner, gezinsleden meenemen naar de manege. Een welkom, met koffie en gebak, presentatie, rondleiding en een lekkere lunch. Bram de Jong, één van onze ruiters heeft samen met zijn moeder (ook vrijwilliger) laten zien hoe het in zijn werk gaat als je via de lift op het paard gaat. Bram geniet intens van het paardrijden, even geen rolstoel, maar een pony waar Bram het gevoel van eigen regie heeft, zelf sturen.

In de middag was er gelegenheid om zelf te ervaren hoe het is om paard te rijden. Zelf voelen hoe het is om via de lift op een paard te komen, of gewoon je huisgenoten een rit laten maken op één van onze pony's of paarden. Roel Bergsma fotograaf, heeft weer prachtige foto's gemaakt.





Okt 2022 NR 4

Sponsorontbijt

Sponsors zijn van onschatbare waarde voor onze stichting, zonder sponsors (en vrijwilligers) kunnen we de paard rijnsport voor mensen met een beperking niet aanbieden. Op vrijdag 16 september om 8.30 uur heeft onze voorzitter Simon van der Let de sponsors verwelkomt bij het sponsorontbijt. Vanuit de kantine, konden de gasten de opstart van de lessen aanschouwen. Trea Arkema, bedrijfsleider, kon met live beelden een toelichting geven bij de lessen. Naast deze live beelden werd er een presentatie, rondleiding en toelichting gegeven door Marlijn Fokkema. Marlijn, rolstoel gebonden, komt wekelijks paardrijden en is een deelnemer van de dagbesteding. De



treffende woorden van Marlijn maken alles duidelijk waarvoor we het doen. "Zonder paardrijden kan ik niet, dat is mijn leven en het helpt mijn spieren los te maken". Belangeloos zijn er veel sponsors betrokken bij de manege. Op deze wijze willen we graag laten zien; wat we doen, waarvoor we het doen en hoe we het doen. Dit ontbijt werd ondersteund door onze plaatselijke ondernemers, Plus Berkenbosch en Bakkerij Verloop.

Herfstvakantie, 17 t/m 21 okt

Tijdens de herfstvakantie zijn er **GEEN begeleide lessen**.

De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.

De dagbesteding is er alleen in de ochtend;

- Ma, Wo, Do, Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.
- Dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur

Kerstvakantie

Tussen Kerst en Oud & Nieuw zijn we gesloten voor alle activiteiten (26 dec t/m 30 dec).

In de week van 2 t/m 6 januari 2023;

- zijn er **GEEN begeleide lessen**.

De lessen waar ruiters zelfstandig rijden gaan wel door.

De dagbesteding is er alleen in de ochtend;

- Ma, Wo, Do, Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.
- Dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur

