



Beste ruiter, ouder en/of verzorger,

Wat is het een bijzonder jaar! Evenals in 2020 hebben we in 2021 te maken gekregen met behoorlijke beperkingen in de bedrijfsvoering van onze mooie manege, als gevolg van de door de overheid opgelegde coronamaatregelen. De coronapandemie is helaas nog steeds onder ons en vraagt veel geduld en veerkracht van iedereen. Begin dit jaar waren we als gevolg daarvan volledig gesloten. Uiteindelijk konden we in overleg met de gemeente, de ruiters die zelfstandig rijden vanaf 8 februari weer verwelkomen. De ruiters met een beperking moesten langer wachten en zijn gestart vanaf 22 maart. Tijdens deze periode hebben we mogen ervaren dat veel van onze leden en sponsors Stichting Manege Onder de Linde zijn blijven steunen. Daar zijn we erg dankbaar voor!



Ook nu worden we weer geconfronteerd met maatregelen: de avondlockdown die van kracht is. Daardoor kunnen 90 van de 240 ruiters hun sport niet beoefenen in de manege. Gezien de opkomende omikron corona variant is gisteravond, 14 december, tijdens de persconferentie aangekondigd dat de avondlockdown verlengd wordt tot 14 januari 2022. We hadden echt gehoopt op verruiming van de (buiten) sport, maar helaas is dit niet aan de orde.

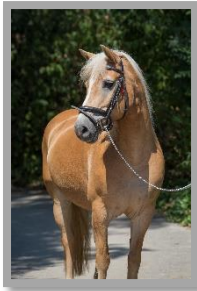
Met ons team en bestuur doen we ons uiterste best om de belangen van al onze ruiters te behartigen. We zijn voortdurend aan het bestuderen hoe we de ruiters die het betreft toch tegemoet kunnen komen, zodat ze de lessen kunnen volgen. Dit blijkt echter complexer dan verwacht, met name vanwege het inkrimpen van de beschikbare uren, als gevolg van de avondlockdown. In de manege worden overdag vanaf 9 uur de “begeleide lessen” gegeven aan mensen met een beperking. Na 16.30 uur rijden de ruiters die zelfstandig kunnen rijden.

Eén van de opties was om tijdelijk alle lessen van 60 minuten naar 45 minuten aan te passen. Maar: het op- en afstappen in de begeleide lessen vraagt zoveel tijd, dat er maar 15 minuten zuivere lestijd overblijft. Derhalve is deze optie weer van tafel geveegd, want 15 minuten lestijd is te kort om een goede invulling aan de les te geven. Tevens heeft het verkorten van de lestijd naar 45 minuten ook andere consequenties, namelijk vergt het niet alleen organisatie vanuit de manege, maar ook van de zorgaanbieders, zorgbegeleiders en speciale vervoerders van deze ruiters. Immers de huidige lestijden zijn de basis voor alle speciale vervoersbewegingen en de organisatie rondom de ruiters.

LET OP: Wegens de maatregelen, aangepaste lestijden van 20 december tot 9 januari!

Tussen kerst en oud en nieuw zijn we normaal gesproken gesloten, maar dit jaar niet.

Nu de basisscholen volgende week sluiten en de lockdown verlengd wordt tot 14 januari, hebben we besloten vanaf volgende week **geen begeleide lessen** aan te bieden tot 8 januari. De overige lessen worden overdag ingepland en de betreffende ruiters krijgen daar bericht van. Op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief staan de wijzigingen overzichtelijk vermeld. Lees dit goed!



Pony Hanita niet meer op de manege

Sinds korte tijd is Hanita is niet meer op onze manege. Hanita vond de laatste tijd het werken in de manege niet meer zo leuk. Het plezier wat ze altijd had, was al lange tijd afwezig. Kortom er moest iets gebeuren. Inmiddels hebben we een fijne plek gevonden en heeft ze het weer naar haar zin. Bedankt Hanita voor al het harde werken!

Danielle Ditters en Evelien Duin 10 jaar in dienst.

Dit jaar hebben we een klein feestje! Danielle en Evelien zijn dit jaar 10 jaar in dienst. Beide gestart met een klein aantal uren als instructeur. Na het volgen van de opleiding Instructeur Paardrijden Gehandicaptten heeft zowel Danielle als Evelien, zich sterk ontwikkeld en zijn ze steeds deskundiger geworden in het lesgeven aan mensen met een beperking. Met die deskundigheid, leergierigheid en inzet kunnen we nog jaren vooruit. Deze trouwe dienst en uitstekende inzet moet natuurlijk gevierd worden. Dit hebben we 10 december gevierd met gebak en cadeaus.



Bettie gefeliciteerd! Modules gehaald bij de FPG



Elke vrijdagmiddag geeft Bettie Boterhoek les in onze manege. Dit jaar heeft Bettie modules gevolgd bij de Federatie Paardrijden Gehandicaptten in Zwolle. Nu kan ook Bettie invalwerk verrichten in de "begeleide lessen". De modules waren:

1. Lesgeven aan ruiters met een verstandelijke beperking.
2. Lesgeven aan ruiters met een fysieke beperking.
3. Lesgeven aan ruiters met een autistisch spectrum stoornis, ADD, ADHD, PDD-NOS

Gefeliciteerd Bettie! We zijn trots.

Jubilarissen in team vrijwilligers

In het team van 74 vrijwilligers hebben we ook enkele jubilarissen. Elke vijf jaar kun je als vrijwilliger in het zonnetje gezet worden. Dit jaar zijn het:

10 jaar	Carmelita van Erkel
10 jaar	Shirley Koelman
10 jaar	Sanne Bosma
5 jaar	Lieke van der Laan
5 jaar	Alied Moesker
5 jaar	Bianca Paulusma





Wetenschappelijk onderzoek door TIPAS en UMC Amsterdam naar Sport en Fysieke beperking

Het onderzoeksbureau TIPAS, dat deel uitmaakt van Amsterdam UMC, zoeken deelnemers met een fysieke beperking die sporten. Ze doen onderzoek naar sporten met een beperking en blessures. Het doel van dit onderzoek is om sport-gerelateerde gezondheidsproblemen (zoals blessures en ziekte) binnen de aangepaste sport te voorkomen. In de bijlage van deze nieuwsbrief zit een brief waarin je kunt lezen over dit onderzoek en hoe je kunt meewerken aan het onderzoek.



Gezocht: Mooie verhalen.

Dagelijks ondervinden we prachtige momenten in onze manege over hoe ruiters het paardrijden beleven. Van trots zijn op wat iemand geleerd heeft tijdens de les, tot lekker “zen” zijn en intens genieten op een paard. Ieder op zijn eigen manier en met zijn eigen mogelijkheden. Deze mooie, intense en bijzondere momenten moeten we niet vergeten en als het kan, delen met anderen. Als stichting willen we onze sponsors en andere geïnteresseerden laten weten waarvoor we het doen. We zijn op zoek naar deze bijzondere verhalen. Heeft u, of heb jij, iets moois meegemaakt? Kun je omschrijven wat (aangepast) paardrijden, dagbesteding of een activiteitenmiddag voor jou betekent? Heb je een mooi verhaal of heb je iets speciaals meegemaakt of gehoord in onze manege? Stuur dit dan in. Mail het naar info@manegeonderdelinde.nl. We gaan de verhalen verzamelen en indien we het gaan gebruiken, laten we je het weten. Alvast bedankt!

Opbrengst tweedehands paardrijkleiding

In dit najaar hebben we prachtige tweedehands kleding kunnen verkopen. De inbreng van de kleding liep goed en de verkoop ook! Dat heeft een bedrag van €280,00 voor onze stichting opgeleverd!

Vrienden van School Lydensteyn schenkt een aankleed/verschoningstafel.

Deze week wordt er een nieuwe opklapbare aankleed/verschoningstafel in het aangepaste toilet gemonteerd. Tijdens de toiletgang voor kinderen met een beperking was er gebrek aan een aankleedtafel. We maakten voorheen gebruik van een grote douchebrancard die telkens in en uit de ruimte gehaald moest worden. Indien de brandcard er nog stond konden de rolstoelgebruikers niet draaien met hun stoel. Door de sponsoring van Vrienden van School Lydensteyn hebben we nu een opklapbare tafel kunnen aanschaffen! Super bedankt! .





Opbrengt NSGK collecte in Beetsterzwaag.

In de week van 15 tot en met 20 november is er een huis aan huis collecte voor de NSGK (Nederlands Stichting voor het gehandicapte Kind) in Beetsterzwaag geweest. De opbrengst van deze collecte gaat voor de helft naar de manege. Dit jaar is er een bedrag van €509,08 opgehaald, waarvan de helft voor Manege Onder de Linde.

Nieuwe vesten en kerstpakket voor vrijwilligers

Dit jaar ondersteunt de Lionsclub Opsterland en stichting de Gouden Schakel het prachtige werk van onze vrijwilligers, door het sponsoren van een kerstpakket. Het pakket is zorgvuldig ingepakt door de deelnemers van de dagbesteding.



Stichting Van Teyens Fundatie uit Beetsterzwaag sponsort de aanschaf van nieuwe vesten voor het vrijwilligerswerk. De Van Teyens Fundatie draagt de vrijwilligers van Manege onder de Linde een warm hart toe en willen ze niet in de kou laten staan. Bedankt sponsoren!

Eindejaarsattentie voor ruiters.

Zoals in het begin van de nieuwsbrief al is benoemd, heeft de pandemie zijn weerslag op iedereen. Net als vorig jaar willen we iedereen bedanken voor de steun aan Stichting Manege Onder de Linde. Onze sponsoren, de vrijwilligers maar zeker ook de ruiters. Voor de ruiters hebben we een prachtige eindejaarsattentie. Mede gesponsord door: "liefs uit Amsterdam". Van maandag 20 december tot vrijdag 7 januari 2022 kunnen alle ruiters de attentie ophalen in de ochtend tot 12:00 uur bij de manege.



Voor aankondiging activiteiten in 2022!

In 2022 hebben we (voorlopig) de volgende extra activiteiten voor ruiters gepland:

- Zaterdag 2 april Onderlinge wedstrijden
- Maandag 30 mei t/m vrijdag 3 juni Diploma rijden
- Zaterdag en zondag 16 en 17 juli Ponykampdagen

Op de website bij "openingstijden" kunt u alle actuele vakanties en sluitingsdagen vinden



Let op! Belangrijk!

- Vanaf **aanstaande maandag** 20 december tot 9 januari zijn er **géén begeleide lessen!**
- In de week vòòr de kerstvakantie (20 december t/m 24 december) zijn we geopend voor alle ruiters die zelfstandig kunnen rijden en deelnemers van de dagbesteding. De ruiters ontvangen nog een bericht van de beschikbare lestijd.
- In de 1^e week van de kerstvakantie (27 december t/m 31 december), zijn we alléén geopend voor ruiters die geen les hebben gehad wegens de avondlockdown. De ruiters ontvangen nog een bericht van de beschikbare lestijd.
- De 2^e week van de kerstvakantie (3 januari t/m 7 januari) zijn we geopend voor alle ruiters die zelfstandig kunnen rijden en deelnemers van de dagbesteding. De ruiters ontvangen nog een bericht van de beschikbare lestijd.
- LET OP: de ruiters die in de komende weken mogen rijden krijgen een bericht van de beschikbare lestijden. Er wordt van iedere ruiter een actie verwacht om te reageren via de mail.
- Wijzigingen dagbesteding:
 - Géén dagbesteding de 1^e week van de kerstvakantie (27 december t/m 31 december)
 - Dinsdag 21 december én 4 januari is er dagbesteding van 9.00 uur tot 13.00 uur.
 - De andere dagen zijn volgens de reguliere dagbestedings tijden.
- Zaterdag 25 december, 1^e kerstdag zijn we gesloten.
- Zaterdag 1 januari, nieuwjaarsdag zijn we gesloten.
- Vanaf 20 december tot 7 januari ligt er voor iedere ruiter en deelnemer dagbesteding een eindejaarattentie klaar in de manege! Op te halen tijdens de les of anders in de ochtend tot 12.00 uur.
- Maandag 10 januari starten de lessen weer volgens schema. Vanaf maandag 10 januari kunnen de ruiters wegens de nog geldende avondlockdown tot 14 januari, die na 17.00 uur les hebben, nog niet rijden.

Ondanks alles willen we u toch graag fijne feestdagen en een goed en gezond 2022 toewensen!

Team Manege Onder de Linde.