



Manege Onder de Linde

# INFORMATIEBRIEF DAGBESTEDING

## Wie zijn wij?

**Manege Onder de Linde is een voor Friesland unieke manege waar ruiters met en zonder een beperking kunnen paardrijden. Wij stellen ons ten doel een veilige, professionele en ook warme omgeving te creëren waar iedereen die van paarden houdt zijn of haar plek vindt. Onze manege is volledig aangepast voor mensen met een beperking.**

## Dagbesteding: actief, leuk en zinvol

Naast paardrijden hebben wij enkele plekken dagbesteding speciaal voor mensen met een beperking. Iemand kan één of meerdere dagdelen op onze manege terecht en onder begeleiding meehelpen in de manege. Er is altijd een hoop te doen op de manege zoals helpen met de verzorging van onze 10 lieve pony's, meehelpen in de stallen of bij de lessen. Werkzaamheden tijdens de dagbesteding stemmen we af op de mogelijkheden, persoonlijke interesse en leerdoelen. Voorbeelden van werkzaamheden zijn: pony's poetsen en verzorgen, uitmesten, helpen met opzadelen, hulp bij de lessen, poetsen van de zadels en hoofdstellen etc. Maar ook als je niet zoveel met pony's hebt, maar het wel fijn vindt om bezig te zijn dan kun je ons helpen met kleine taken zoals verzorgen van koffie en thee voor onze vrijwilligers, kantine- en schoonmaakwerkzaamheden, onderhoud van de wei, schoonhouden en vegen van het terrein.

## Begeleidingsplan

Dagbesteding op onze manege biedt verschillende mogelijkheden om te werken aan of onderhouden van vaardigheden. Voor iedere deelnemer wordt een begeleidingsplan op maat gemaakt waarin we doelen voor de dagbesteding afspreken. Doelen kunnen liggen op het gebied van sociale vaardigheden, communicatie en zelfstandigheid. Hierbij valt te denken aan het aangeven van grenzen, vragen durven stellen, samenwerken, structuren aanleren en vasthouden, contact met leeftijdsgenoten, vergroten van zelfvertrouwen. Het begeleidingsplan wordt jaarlijks geëvalueerd en indien nodig aangepast. De deelnemers krijgen de kans, om onder begeleiding, op een rustige manier en op hun eigen tempo te werken aan gestelde persoonlijke doelen, waarbij plezier en ontspanning van groot belang zijn.

eigen tempo

begeleiding

maatwerk



Manege Onder de Linde

## werken met dieren

### Paardrijden

Het is mogelijk om tijdens de dagbesteding of aansluitend aan de dagbesteding te paardrijden. Omdat we lieve rustige pony's en paarden hebben en zadels die we kunnen aanpassen aan de beperking, is het voor bijna iedereen mogelijk om te paardrijden. Bij het paardrijden staat veiligheid, samenwerken en plezier met het pony centraal. Naast de gediplomeerde instructrice zijn er begeleiders beschikbaar om mee te lopen. Deze paardrijlessen worden apart in rekening gebracht.

Iedereen kan op zijn of haar manier genieten van deze dagbesteding. **Het is actief, leuk en leerzaam!**

zinnol

### Voor wie

De dagbesteding is bedoeld voor mensen met een beperking. Of het nu een lichamelijke, verstandelijk of psychische beperking betreft, iedereen is welkom bij Manege Onder de Linde.

samenwerken

### Wanneer

Dagbesteding kan bij ons op maandag t/m vrijdag, één of meerdere dagdelen per week zijn mogelijk. Een dagdeel is 4 uren. De werktijden van de dagbesteding stellen we in overleg vast. Wil je meer informatie over de dagbestedingsmogelijkheden neem dan contact op met onze manege via 0512-389297 of [bedrijfsleider@manegeonderdelinde.nl](mailto:bedrijfsleider@manegeonderdelinde.nl).

kleinschalig

### Tarieven 2019

De kosten voor dagbesteding zijn € 14,50 per uur. Een dagdeel is bij ons 4 uur. Er wordt een zorgovereenkomst en een begeleidingsplan opgesteld. De eventuele paardrijlessen worden apart in rekening gebracht.

structuur  
begeleiding

actief

Helomareed 4  
9244 GH Beetsterzwaag  
Telefoon: 0512 - 38 92 97  
[info@manegeonderdelinde.nl](mailto:info@manegeonderdelinde.nl)  
[www.manegeonderdelinde.nl](http://www.manegeonderdelinde.nl)