



Manege Onder de Linde

Helomareed 4
9244 GH Beetsterzwaag
telefoon: 0512-389297
info@manegeonderdelinde.nl
www.manegeonderdelinde.nl

Informatiebrief paardrijlessen

Wie zijn wij?

Bij Manege Onder de Linde kunnen mensen met een beperking therapeutisch en recreatief paardrijden. Ook valide kinderen en volwassenen kunnen bij ons komen paardrijden. Manege Onder de Linde werkt nauw samen met Revalidatie Friesland, locatie Beetsterzwaag.

Tijdens de paardrijlessen wordt gekeken naar de individuele mogelijkheden van de ruiter in plaats van naar zijn of haar beperkingen. De meerwaarde die het paardrijden hierdoor heeft voor de ruiter wordt zo optimaal benut. Het paard vormt een motivatie tot activiteit. Paardrijden verbetert onder andere de (romp)balans en het evenwicht, kan spasticiteit verminderen en biedt een leuke en prettige vorm van ontspanning. Daarnaast geeft paardrijden een gevoel van vrijheid.

Manege Onder de Linde maakt gebruik van verschillende speciale aanpassingen waardoor het voor mensen met een beperking mogelijk is om paard te rijden. Onze instructrices zijn IPG gediplomeerd (Instructeur Paardrijden Gehandicapten) en hebben veelal jarenlange ervaring met (meervoudig) gehandicapten. De manege beschikt over een speciale lift om de ruiters op het paard te helpen, verschillende aangepaste zadels en speciaal getrainde paarden.

Bij Manege Onder de Linde worden de algemene regels van fatsoen en rijbaanregels nageleefd.

Mogelijkheden

Er zijn verschillende mogelijkheden bij Manege Onder de Linde:

1. Paardrijden voor invalide kinderen en volwassenen in een groep of privéles, afhankelijk van de handicap
2. Paardrijden voor valide kinderen en volwassenen
3. Ligzadel rijden speciaal voor de rolstoelgebonden ruiters die niet in staat zijn om zelfstandig te zitten
4. Activiteitsmiddagen voor kinderen met een beperking het is mogelijk om deze activiteit (deels) uit het PGB budget vergoed te krijgen
5. Ponymiddagen in de vakanties
6. Buitenritten
7. Kinderfeestjes

Wilt u meer weten over onze mogelijkheden en activiteiten, neem dan contact op met de manege of bezoek onze website www.manegeonderdelinde.nl.

Lessen

Van maandag tot en met zaterdag wordt er paardrijles gegeven. Op zondag hebben de paarden een rustdag. Dagelijks zijn er verschillende lessen, zowel voor valide als invalide kinderen en volwassenen. De groepen worden zorgvuldig samengesteld naar leeftijd, rijervaring en het niveau van de ruiter en zijn niet groter dan 6 ruiters. De minimumleeftijd voor valide ruiters is 7 jaar.

Kledingvoorschriften

- De ruiters moeten tijdens de les een eigen veiligheidscape dragen die voldoet aan de CE/EN 1384 of de NEN-EN 1384:2012 norm.
Voor ruiters van School Lyndensteyn en Revalidatie Friesland zijn op de manege caps beschikbaar.
- Ruiters moeten tijdens de lessen een paardrijbroek of loszittende trainingsbroek dragen, geen korte broek. Spijker- of andere broeken kunnen schuurplekken veroorzaken. Bij koud weer is het raadzaam de kleding aanpassen, ook in de bak kan het koud zijn.
- Ruiters mogen geen losse kledingstukken of sieraden dragen, hiervan kunnen de paarden schrikken.
- Ruiters moeten paardrijlaarzen dragen of stevige schoenen met weinig profiel en een kleine hak gecombineerd met chaps.
- Het dragen van een bodyprotector wordt aanbevolen.

Betaling

Voor paardrijlessen geldt dat wij een vast bedrag per kwartaal hanteren, dit bedrag is gebaseerd op 42 lessen per jaar. De ruiter heeft recht op 1 uur paardrijden per week op een vast tijdstip. Bij afwezigheid dient de ruiter per email of telefoon afgemeld te worden. Per kwartaal heeft de ruiter recht op 1 inhaalles, dit geldt alleen als de afwezigheid 24 uur van te voren is doorgegeven.

Er wordt het gehele jaar door les gegeven met uitzondering van de zomervakantie en de feestdagen.

Goede Vrijdag is een vrije dagen volgens onze CAO, dan wordt er geen les gegeven.

Het lesgeld wordt per kwartaal betaald. Om de administratieve kosten zo laag mogelijk te houden maken wij gebruik van automatische incasso, het verschuldigde bedrag wordt halverwege het kwartaal van uw bankrekening afgeschreven. Wanneer u via automatische incasso betaald krijgt u € 5,00 korting. Ons bankrekeningnummer is NL54 RABO 0389 0688 96.

Tarieven 2017*

Paardrijles in groepsverband 1 uur per week voor invalide en valide kinderen en volwassenen	€ 135,00 per kwartaal € 130,00 met incasso
Privéles	€ 47,00 per uur
Losse les, eenmalig	€ 16,00 per les
Deelname aan activiteitenmiddag	€ 76,65 per middag
Kinderfeestje, max. 10 kinderen	€ 140,00

* jaarlijks kan er een prijsindexatie worden toegepast

Speciale wensen met betrekking tot onze diensten worden individueel bekeken en behandeld.

Aanmelding

Wilt u een ruiter of uzelf inschrijven?

Een inschrijfformulier vindt u op onze website of kunt u afhalen op de manege.

Opzegging

Opzeggen van de rijlessen dient schriftelijk te gebeuren per brief of mail, vier weken voor aanvang van het nieuwe kwartaal.

Bijlage:

Huisregels en rijbaanregels

Formulier toestemming foto's